

**PENGARUH LAMA AKTIVITAS MEMBACA TERHADAP  
DERAJAT MIOPIA PADA SISWA DI YAYASAN  
DAARUL ANBA BANTARGEDANG  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Jenjang Pendidikan  
Diploma III Refraksi Optisi**

**Syifa Zakiyah  
40118002**



**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

**PENGARUH LAMA AKTIVITAS MEMBACA TERHADAP DERAJAT  
MIOPIA PADA SISWA DI YAYASAN DAARUL ANBA  
BANTARGEDANG TAHUN 2021**

**Syifa Zakiyah<sup>1</sup>, Eli Kurniasih<sup>2</sup>, Hanna Nurul Husna<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Refraksi Optisi STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: [syifazakiyah99@gmail.com](mailto:syifazakiyah99@gmail.com)

**ABSTRAK**

Miopia merupakan salah satu kelainan refraksi, miopia dapat menyebabkan kekuatan pembiasan sinar terlalu berlebihan sehingga sinar sejajar yang datang dibiaskan di depan retina. Aktivitas lama membaca dapat meningkatkan risiko dan progresivitas miopia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama aktivitas membaca terhadap derajat miopia pada siswa di Yayasan Daarul Anba Bantargedang tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tentang riwayat miopia dan aktivitas jarak dekat. Hasil penelitian berdasarkan durasi membaca buku dalam sekali baca yaitu sebanyak 24 siswa (70,6%) memiliki durasi membaca buku yang baik ( $\leq 30$  menit) dan 10 siswa (29,4%) memiliki durasi membaca buku yang tidak baik ( $> 30$  menit). Berdasarkan derajat miopia yaitu sebanyak 20 siswa (58,8%) mengalami miopia ringan, 11 siswa (32,4%) mengalami miopia sedang dan 3 siswa (8,8%) mengalami miopia berat. Tidak ada pengaruh lama aktivitas membaca terhadap derajat miopia pada siswa di Yayasan Daarul Anba Bantargedang tahun 2021.

Kata Kunci: Miopia, lama membaca, derajat miopia.

## **ABSTRACT**

*Myopia is a refractive error, myopia can cause the power of refraction of light to be too excessive so that incoming light is refracted in front of the retina. Reading time activity can increase risk and progression of myopia. This study aimed to determine the effect of the duration of reading activities on the degree of myopia in students at the Daarul Anba Bantargedang Foundation in 2021. The research method used is a quantitative research method and analytical observational research design with a cross sectional approach. Data were collected by questionnaires about history of myopia and near distance activities. The results of the study were based on the duration of reading books in one read, as many 24 students (70.6%) had a good duration of reading books ( $\leq 30$  minutes) and 10 students (29.4%) had a duration of reading books that were not good ( $> 30$  minutes). Based on the degree of myopia, as many 20 students (58.8%) had mild myopia, 11 students (32.4%) had moderate myopia and 3 students (8.8%) had high myopia. There is no effect of the duration of reading activities on the degree of myopia in students at the Daarul Anba Bantargedang Foundation in 2021.*

*Keyword: Myopia, duration of reading, degree of myopia*