

**UPAYA EFEKTIF PENGENDALIAN GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIAWI KECAMATAN CIAWI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**Apid Nurul Suryana
10118027**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TAHUN
2021**

**UPAYA EFEKTIF PENGENDALIAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAWI
KECAMAMATAN CIAWI**

Apid Nurul Suryana¹, Chita Widia², Asep Robby³

Program DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada

A. ABSTRAK

Perubahan gaya hidup yang kian berkembang sehingga memerlukan dampak terhadap perkembangan social dan budaya di Masyarakat, tapi itu semua tidak terlepas dari penyakit yang telah lama berada di masyarakat, yaitu diabetes. Maka dari itu untuk mengendalikan kadar gula darah yang efektif pada pasien diabetes mellitus. Hasil Penelitian ini berupaya untuk membantu mengendalikan kadar gula darah dengan efektif. Para penderita diaetes jarang mengetahui yang dinamakan 4 pilar yaitu dari edukasi, diet, olahraga dan obat obat an. Maka dari itu hasil penelitian ini akan berfokus pada 4 pilar tersebut agar masyarakat mengetahui bahwa ad acara efektif dalam pengendalian kadar gula darah untuk penyakit diabetes mellitus yang diderita.

Kata kunci : diabetes, diabetes mellitus, gula darah, pengendalian gula darah

B. ABSTRACT

Changes in lifestyle are increasingly developing so that they have an impact on social and cultural developments in society, but it is all inseparable from a disease that has long existed in the community, namely diabetes. Therefore, to control blood sugar levels effectively in patients with diabetes mellitus. Results This study seeks to help control blood sugar levels effectively. People with diabetes rarely know the so-called 4 pillars, namely education, diet, exercise and medicines. Therefore, the results of this study will focus on these 4 pillars so that the public knows that there are effective events in controlling blood sugar levels for diabetes mellitus suffered.

Keywords: diabetesc. diabetes mellitus, blood sugar, blood sugar control