

**PENGARUH EKSTRAK ETANOL JAMUR LINGZHI (*Ganoderma lucidum*) KHAS
TASIKMALAYA TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA PADA MENCIT
(*Mus musculus*) JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan



Disusun oleh :

Salma Hasna Asila

20118102

**PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

ABSTRAK

Diabetes mellitus atau yang biasa dikenal dengan istilah kencing manis adalah suatu kumpulan kelainan dalam tubuh (*sindroma*) yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah (*hiperglikemi*) yang berlangsung cukup lama, disebabkan oleh kekurangan hormon insulin atau gangguan efektifitas kerja (*resistensi*) hormon insulin. Jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) mengandung elemen aktif diantaranya polisakarida, triterpen, sterol, kumarin, mannitol, germanium organik, adenosine, amino cuka dan vitamin. Tujuan dari penelitian ini melihat efektifitas ekstrak etanol jamur lingzhi dengan konsentrasi 10%, 20%, 30% terhadap penurunan kadar glukosa darah pada Mencit (*Mus musculus*). Metode yang digunakan pada penelitian kali ini yaitu eksperimental. Sampel yang digunakan adalah hewan mencit dengan perlakuan yang berbeda pada 5 kelompok. Analisa menggunakan uji ANOVA, Hasil menunjukkan bahwa ekstrak etanol jamur lingzhi terhadap kadar glukosa darah terdapat perbedaan yang bermakna terhadap tiga konsentrasi yang digunakan. Lalu di lanjutkan dengan uji Post-Hoc LSD untuk perlakuan ekstrak etanol jamur lingzhi pada setiap konsentrasi tidak ada aktivitas penurunan glukosa darah mencit yang berbeda signifikan.

Kata kunci: Glukosa, Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*), Mencit (*Mus musculus*).

ABSTRACT

Diabetes mellitus or commonly known as diabetes is a collection of abnormalities in the body (syndrome) which is characterized by a prolonged increase in blood glucose levels (hyperglycemia), caused by a lack of the hormone insulin or a disturbance in the effectiveness of the work (resistance) of the insulin hormone. Lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*) contains active elements including polysaccharides, triterpenes, sterols, coumarin, mannitol, organic germanium, adenosine, amino vinegar and vitamins. The purpose of this study was to see the effectiveness of the ethanol extract of lingzhi mushrooms with a concentration of 10%, 20%, 30% on reducing blood glucose levels in Mice (*Mus Musculus*). The method used in this research is experimental. The samples used were mice with different treatments in 5 groups 1, group 2, group 3, group 4 and group 5. Analysis using the ANOVA test, the results showed that the ethanol extract of lingzhi mushrooms on blood glucose levels were significant differences in the three concentrations used. Then it was continued with the Post-Hoc LSD test for the treatment of ethanol extract of lingzhi mushrooms at each concentration there was no activity to decrease blood glucose in mice that was significantly different. **Keywords:** Glucose, Lingzhi Mushroom (*Ganoderma lucidum*), Mice (*Mus musculus*)