

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN PENDERITA
TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAJA MAULANA SANJAYA
NIM: 10119019**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022
Faja Maulana Sanjaya

**Gambaran Pola Makan Pada Pasien Penderita Tuberkulosis Di Wilayah
Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis (TBC) adalah salah satu penyakit di dunia yang menular dan ditimbulkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Penyebaran dan penularan penyakit ini tersebar melalui percikan dahak (droplet nuclei) atau lendir berdasarkan dari orang yang menderita TBC sehingga penularan melalui udara sangat mudah menularkan kepada orang lain. Orang penderita TBC akan terinfeksi kuman di saluran pernafasan yaitu organ paru-paru. Selain itu, kuman TBC tidak hanya menyerang pada sistem pernafasan tetapi dapat menginfeksi pada bagian tubuh yang lain melalui sistem peredaran darah, sistem saluran limfe, saluran nafas, atau bagian tubuh lainnya. Penyakit TBC disebabkan karena lingkungan yang kotor dan daerah yang lembab (Chomaerah, 2020, Alviana, Fifi . Rahayu, 2020). **Masalah:** Berdasarkan peristiwa yang sudah peneliti temukan dalam studi pendahuluan dan juga dalam latar belakang muncul pertanyaan bagaimana gambaran pola makan pada penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Tujuan :** dari penelitian ini adalah agar mengetahui “Gambaran Pola Makan Pada Penderita Tuberculosis di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode:** Jenis yang di gunakan penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yang dilakukan untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Pada Pasien Penderita Tuberkulosis. **Hasil :** hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dapat mengelola pola makan dengan baik.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Pola Makan,
Daftar Pustaka : 12 buah (2012 – 2021)

DIPLOMA NURSING STUDY PROGRAM AT BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific papers, July 2022
Faja Maulana Sanjaya

Overview Of Eating Patterns In Patients With Tuberculosis In The Working Area Of The
Tamansari Public Health Center Tasikmalaya City

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TBC) is one of the world's infectious diseases caused by *Mycobacterium tuberculosis*. The spread and transmission of this disease is spread through the spread of phlegm (droplet nuclei) or mucus based on people suffering from tuberculosis so that airborne transmission is very easy to transmit to others. People with TB will be infected with germs in the respiratory tract, namely the lungs. In addition, TB germs do not only attack the respiratory system but can infect other parts of the body through the circulatory system, lymphatic system, respiratory tract, or other body parts. TB disease is caused by a dirty environment and humid areas (Chomaerah, 2020, Alviana, Fifi. Rahayu, 2020). **Problems :** based on the events that researchers have found in the preliminary study and also in the background, the question arises how the picture of the diet of Tuberculosis sufferers in the Tamansari Health Center Work Area, Tasikmalaya City. **The purpose :** The purpose of this study was to find out "The Overview of Eating Patterns in Tuberculosis Patients in the Work Area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City. **Methods:** The type used in this study is descriptive quantitative which was conducted to determine the description of eating patterns in patients with tuberculosis. **Results:** The results of this study indicate that the majority of Tuberculosis patients in the Tamansari Public Health Center in Tasikmalaya City can manage their diet well.

Key words : Tuberculosis, dietary habit

Bibliography : 12 pieces (2012-2021)