

**UPAYA PENGONTROLAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN  
LANSIA DI PUSKESMAS CIGEUREUNG TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Disusun Oleh :  
ARYA SADEWA  
NIM : 10119047**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Arya Sadewa

**Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Pada Klien Lansia Di Puskesmas Cigeureung  
Tasikmalaya**

Xiii + 33 halaman + 8 tabel + 1 bagan + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Tekanan darah adalah tekanan yang di berikan darah kepada dinding pembuluh darah dan dimunculkan oleh dorangan darah ke dinding pembuluh arteri ketika darah di pompa oleh jantung ke jaringan. Hipertensi dapat menimbulkan faktor resiko yang berpengaruh terhadap jantung. Hipertensi yang bekalanjutan menimbulkan gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan gangguan pada ginjal, jantung koroner, struk. Perlunya perhatian terhadap hipertensi dengan melakukan pengobatan dan terapi seperti meminum obat sesuai anjuran, melakukan aktivitas fisik dan diit rendah garam yang bertujuan untuk mengurangi keparahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya pengontrolan tekanan darah pada klien lansia di Puskesmas Cigeureung Tasikmalaya. Menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pasien lansia yang datang ke Puskesmas Cigeureung Tasikmalaya sebanyak 21 responden dengan menggunakan metode teknik sampling *Non Probability Sampling* dengan *Acidental Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Berdasarkan hasil uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat didapatkan 11 responden (52,4%) adalah tidak patuh, sedangkan 10 responden (47,6%) adalah cukup patuh. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik 12 responden (57,1%) adalah aktifitas fisik baik, sedangkan 9 responden (47,6%) adalah aktifitas fisik kurang. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diet Hipertensi 16 responden (76,2%) adalah tidak sesuai diet hipertensi, sedangkan 5 responden (23,8%) adalah sesuai diet hipertensi.

**Kata Kunci** : Tekanan Darah, Lansia

**Pustaka** : 30 (2013-2019)

**D III NURSING STUDY PROGRAM**  
**Bakti TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, July 2022*

*Arya Sadewa*

***Efforts to Control Blood Pressure in Elderly Clients at Cigeureung Health Center Tasikmalaya***

*Xiii + 33 page + 8 table + 1 chart + 7 attachment*

**ABSTRAK**

*Blood pressure is the pressure exerted by blood on the walls of blood vessels and raised by the push of blood against the walls of arteries when blood is pumped by the heart into the tissues. Hypertension can be a risk factor that affects the heart. Sustained hypertension causes disturbances in blood vessels resulting in kidney, coronary heart disease, stroke. The need for attention to hypertension by taking medication and therapy such as taking medication as recommended, doing physical activity and a low-salt diet that aims to reduce the severity. This study aims to determine efforts to control blood pressure in elderly clients at the Cigeureung Health Center Tasikmalaya. Using a quantitative descriptive method with a descriptive survey approach. The population and sample in this study were elderly patients who came to the Cigeureung Tasikmalaya Health Center as many as 21 respondents using the Non Probability Sampling technique with Accidental Sampling. Data collection techniques using a questionnaire. Based on the results of the description of the results of the research and discussion above, Frequency Distribution of Respondents Based on Drug-taking Compliance, 11 respondents (52.4%) were non-compliant, while 10 respondents (47.6%) were moderately compliant. Frequency Distribution of Respondents Based on Physical Activity 12 respondents (57.1%) are good physical activity, while 9 respondents (47.6%) are less physical activity. Frequency Distribution of Respondents Based on Hypertension Diet 16 respondents (76.2%) are not according to hypertension diet, while 5 respondents (23.8%) are according to hypertension diet*

***Keywords :*** *Blood Pressure, Elderly*

***References :*** *30 (2013-2019)*