

**NILAI SENSITIVITAS KAKI KLIEN DM SEBELUM DAN SESUDAH  
PELAKSANAAN SENAM KAKI DI PUSKESMAS CIGEUREUNG  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



UNIVERSITAS BTH

**Disusun Oleh:**

**DERIANA TEGUH ANDRIAN  
NIM : 10119038**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2022**

**NILAI SENSITIVITAS KAKI KLIEN DM SEBELUM DAN SESUDAH  
PELAKSANAAN SENAM KAKI DI PUSKESMAS CIGEUREUNG  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Dianjurkan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DII Keperawatan  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan



UNIVERSITAS BTH

Oleh

**DERIANA TEGUH ANDRIAN  
NIM : 10119038**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Deriana Teguh Andrian

**Nilai Sensitivitas Kaki Klien Diabetes Melitus (DM) Sebelum dan Sesudah  
Pelaksanaan Senam Kaki di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya**

xi + 70 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar belakang** Diabetes Melitus (DM) atau sering disebut dengan penyakit gula merupakan salah satu penyakit metabolik yang tidak menular, sampai saat ini masih menjadi masalah kesehatan global hampir di semua negara dengan kasus yang terus bertambah. Sensitivitas kaki merupakan sebuah rangsangan di daerah telapak kaki yang dipengaruhi oleh saraf sehingga menyebabkan beragam masalah yang disebut dengan *neuropati*. **Tujuan** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Nilai Sensitivitas Kaki Klien DM Di Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. **Metode** Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, dengan jumlah populasi 26 dan sampel sebanyak 26. Teknik sampling ini menggunakan *accidental sampling*. **Hasil** penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar sensitivitas kaki responden sebelum diberikan terapi senam kaki dalam kategori sensitivitas kaki sedang yaitu sebanyak 15 responden (57.7%) di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya, dan sebagian besar sensitivitas kaki responden sesudah diberikan terapi senam kaki selama 14 hari dalam kategori sensitivitas kaki baik yaitu sebanyak 20 responden (70.9%) di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. **Kesimpulan** dari penelitian ini sebelum dilakukan senam kaki nilai rata-rata yaitu 57.7% dengan kategori nilai sensitivitas sedang, dan sesudah diberikan senam kaki DM selama 14 hari nilai rata-rata menjadi 70.9% dengan kategori nilai sensitivitas baik.

**Kata kunci :** Diabetes Melitus (DM), Nilai Sensitivitas, Kaki DM

***D III NURSING STUDY PROGRAM  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY***

*Scientific Paper, June 2022*

Deriana Teguh Andrian

***Diabetes Mellitus (DM) Client's Foot Sensitivity Value Before and After Performing Foot Exercises at Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City***  
*xi + 70 pages + 7 tables + 1 chart + 8 appendices*

***ABSTRACT***

***Background*** Diabetes mellitus (DM) or often referred to as sugar disease is one of the non-communicable metabolic diseases, until now it is still a global health problem in almost all countries with increasing cases. Foot sensitivity is a stimulus in the area of the sole of the foot that is influenced by nerves, causing various problems called neuropathy. The purpose of this study was to determine the Foot Sensitivity Value of DM Clients at the Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City. ***Method*** The type of research conducted in this study is a quantitative study with a descriptive approach, with a population of 26 and a sample of 26. This technique uses accidental sampling. ***The results*** of this study indicate that most of the respondents' foot sensitivity before being given foot exercise therapy was in the moderate foot sensitivity category, namely 15 respondents (57.7%) in Posbindu, Cigeureung Health Center Work Area, Tasikmalaya City, and most of the respondents' foot sensitivity after being given Foot exercise therapy for 14 days in the category of good foot sensitivity as many as 20 respondents (70.9%) in Posbindu, Cigeureung Health Center Work Area, Tasikmalaya City. ***The conclusion*** of this study was that before the foot exercise was carried out the average value was 57.7% with a moderate sensitivity value category, and after being given DM foot exercise for 14 days the average value became 70.9% with a good sensitivity value category.

***Key words*** : Diabetes Mellitus (DM), Sensitivity Value, DM . Foot