

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAZRYANSYAH NURHALIM
10119049**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 Juli 2022

Fazryansyah Nurhalim

**Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Diabetes Melitus di wilayah Kerja
Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya**

xii + 30 halaman + 3 tabel + 2 bagan + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus dapat disebut juga Penyakit Tidak Menular (PTM) yaitu penyakit penyebab kematian tertinggi di seluruh negara. Semakin tinggi nilai gula darah dapat menyebabkan komplikasi pada organ lain, dan semakin banyak intervensi yang harus dilakukan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang diet Diabetes Melitus berdasarkan usia, jenis kelamin **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif Kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini 94 responden merupakan anggota keluarga yang menyediakan makanan untuk penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Teknik Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *Simpel Random Sampling* didapatkan 48 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan pengolahan data menggunakan SPSS dengan sampel didapat 48 responden. **Hasil:** penelitian diketahui usia responden paling banyak 26-35 sebanyak 21 responden (43,8%) pada usia 17-25 tahun sebanyak 15 responden (31,3%) dan pada usia 36-45 tahun sebanyak 12 responden (25,0%). Jenis kelamin responden paling banyak yaitu jenis kelamin perempuan sebanyak 29 responden (60,4%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 19 responden (39,6%). Pengetahuan keluarga dengan kategori Cukup 37 responden (77,1%) kategori Baik yaitu 9 responden (18,8%), dan kategori Kurang 2 responden (4,2%). **Kesimpulan:** Mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang diet Diabetes Melitus berdasarkan Jenis, Jumlah dan Jadwal diet DM di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Kategori Cukup (77,1%). **Saran:** Diharapkan hasil penelitian ini mampu konsultasi/membaca di internet tentang pengetahuan tentang diet DM.

Kata Kunci: Diet DM, Keluarga, Pengetahuan

Daftar Pustaka: 2013-2021

DIII NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Writing, 11 July 2022

Fazryansyah Nurhalim

Description of Family Knowledge About Diabetes Mellitus Diet in the Work Area of Tamansari Health Center, Tasikmalaya City

xii + 30 pages + 3 tables + 2 chart + 10 attachments

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus can also be called Non-Communicable Diseases (NCD) which is the highest cause of death in all countries. The higher the blood sugar value can cause complications in other organs, and the more interventions that must be done.*
Objective: *This study aims to determine the description of family knowledge about Diabetes Mellitus diet based on age, gender.*
Research Methods: *This study uses a quantitative descriptive method. The population in this study were 94 respondents who were family members who provided food for people with diabetes mellitus in the working area of the Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City. The sample technique used in this study is the Simple Random Sampling technique, obtained 48 respondents. The research instrument used a questionnaire and data processing using SPSS with a sample of 48 respondents.*
Results: *the research found that the age of the respondents was 26-35 at most as many as 21 respondents (43.8%) at the age of 17-25 years as many as 15 respondents (31.3%) and at the age of 36-45 years as many as 12 respondents (25.0%). The gender of the most respondents is female sex as many as 29 respondents (60.4%) and male sex as many as 19 respondents (39.6%). Family knowledge in the Enough category 37 respondents (77.1%) in the Good category, namely 9 respondents (18.8%), and the Less category 2 respondents (4.2%).*
Conclusion: *Knowing the description of family knowledge about Diabetes Mellitus diet based on Type, Amount and Schedule of DM diet in the work area of Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City, Category Enough (77.1%).*
Suggestion: *It is hoped that the results of this study will be able to consult / read on the internet about knowledge about the DM diet.*

Keywords: DM Diet, Family, Knowledge

Bibliography: 2013-2021