

**DERAJAT HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PANTI WERDHA WELAS ASIH CIKUNIR
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**HIMATUL ALIYAH
NIM : 10119031**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Himatul Aliyah

**Derajat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Panti Werdha Welas Asih Cikunir
Kota Tasikmalaya**

v + 61 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah yang terus meningkat terjadi karena pola hidup yang tidak teratur sehingga mengakibatkan angka kejadian derajat hipertensi semakin banyak. Tekanan darah yang terus meningkat dapat menyebabkan komplikasi pada organ lain, semakin tinggi tekanan darah semakin banyak intervensi yang harus dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah klien dengan hipertensi derajat 1, derajat 2 dan derajat 3 di Panti Werdha Welas Asih Cikunir Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi 28 penderita hipertensi di Panti Werdha Welas Asih Cikunir Kota Tasikmalaya, Teknik sampel menggunakan *total sampling* menggunakan lembar observasi. Responden yang diperoleh yaitu klien dengan hipertensi sebanyak 28 responden. Dengan jenis kelamin laki laki 13 responden (46%) dan jenis kelamin perempuan 15 responden (54%). Hasil penelitian klien dengan hipertensi derajat 1 sebanyak 22 responden (78%), klien dengan hipertensi derajat 2 sebanyak 3 responden (11%), dan klien dengan hipertensi derajat 3 sebanyak 3 responden (11%). Derajat hipertensi yang dialami lansia di Panti Werdha Welas Asih Cikunir mayoritas mengalami hipertensi derajat 1 sebanyak 22 responden dimana tekanan darah sistolik berada pada batas 140-159 mmHg dan tekanan darah diastolik berada pada batas 90-99 mmHg. Disarankan agar responden mampu mempertahankan kestabilan tekanan darahnya dengan cara rutin memeriksakan tekanan darah dan bertanya mengenai kesehatannya kepada petugas Kesehatan terdekat.

Kata Kunci : Derajat, Hipertensi, Tekanan darah

Pustaka : 2013-2021

**D III NURSING STUDY PROGRAM
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, July 2022

Himatul Aliyah

The degree of hypertension in hypertensive patients at the Wales Asih Nursing Home in Cikunir, Tasikmalaya City

v + 61 pages + 7 tables + 1 chart + 15 attachments

ABSTRACT

Blood pressure that continues to increase occurs because of an irregular lifestyle, resulting in an increasing number of cases of hypertension. Blood pressure that continues to increase can cause complications in other organs, the higher the blood pressure the more interventions that must be done. This study aims to determine the number of clients with hypertension degree 1, degree 2, and degree 3 at Panti Wales Asih Cikunir, Tasikmalaya City. This research method uses quantitative methods with a population of 28 hypertension sufferers at the Cikunir Werdha Welfare Home, Tasikmalaya City. The sampling technique uses total sampling using an observation sheet. Respondents obtained are clients with hypertension as many as 28 respondents. With male sex 13 respondents (46%) and female sex 15 respondents (54%). The results of the study were clients with grade 1 hypertension with as many as 22 respondents (78%), clients with grade 2 hypertension with as many as 3 respondents (11%), and clients with grade 3 hypertension with as many as 3 respondents (11%). The degree of hypertension experienced by the elderly at Panti Wales Asih Cikunir majority had grade 1 hypertension in as many as 22 respondents where systolic blood pressure was in the 140-159 mmHg range and diastolic blood pressure was in the 90-99 mmHg range. It is recommended that respondents be able to maintain the stability of their blood pressure by routinely checking their blood pressure and asking about their health the nearest health worker.

Keywords : Blood pressure, Elderly, Hypertension

References : 2013-2021