

**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN
FUNGSI GINJAL PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT
HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md.Ak.

SRI YULIANTI

20119028



PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2022

ABSTRAK

Trigliserida merupakan salah satu pemicu terjadinya hipertensi yang dapat menyebabkan terjadinya *arterosklerosis* sehingga suplai darah ke ginjal terganggu. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang sangat berbahaya atau disebut juga sebagai *the silent killer*. Hipertensi merupakan keadaan saat terjadi peningkatan tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019, sekitar 1,13 miliar penderita hipertensi di seluruh dunia, sedangkan prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai sekitar 31,7% dengan populasi penduduk usia 18 tahun ke atas. Salah satu parameter yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan fungsi ginjal yaitu pemeriksaan ureum dan kreatinin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kadar trigliserida dengan fungsi ginjal pada pasien dengan riwayat hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain korelasional. Jumlah sampel sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik sampling *purposive sampling* dari pasien hipertensi pada prolanis di Klinik BTH Tasikmalaya. Data di analisis dengan uji korelasi *Pearson* menggunakan SPSS 25.0. Hasil korelasi kadar trigliserida dengan ureum yaitu $p=0,384$, sedangkan hasil korelasi kadar trigliserida dengan kreatinin yaitu $p=0,558$. Dari hasil tersebut diambil kesimpulan tidak ada hubungan yang bermakna antara kadar trigliserida dengan fungsi ginjal pada pasien dengan riwayat hipertensi pada prolanis di Klinik BTH Tasikmalaya.

Kata Kunci : Hipertensi, Trigliserida, Ureum, Kreatinin

Abstract

Triglycerides are one of the triggers for hypertension which can cause atherosclerosis so that the blood supply to the kidneys is disrupted. Hypertension is a very dangerous disease or also known as the silent killer. Hypertension is a condition when there is an increase in systolic pressure of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg. According to data from the World Health Organization (WHO) in 2019, there were around 1.13 billion people with hypertension worldwide, while the prevalence of hypertension in Indonesia research around 31.7% with the population aged 18 years and over. One of the parameters used to perform an examination of kidney function is the examination of urea and creatinine. The purpose of this study was to determine the relationship between triglyceride levels and kidney function in patients with a history of hypertension. This study uses a descriptive method with a correlational design. The number of samples was 32 people who were taken by purposive sampling technique from hypertension patients on prolanis at BTH Tasikmalaya Clinic. Data were analyzed by Pearson correlation test using SPSS 25.0. The correlation between triglyceride and urea levels was $p=0,384$, while the correlation between triglyceride and creatinine levels was $p=0,558$. From these results, it can be concluded that there is no significant relationship between triglyceride levels and kidney function in patients with a history of hypertension on prolanis at the BTH Tasikmalaya Clinic.

Key Word : Hypertension, Triglycerides, Urea, Creatinine