

**PELAKSANAAN *GENITAL HYGIENE* SEMASA
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 BANJARAN
KABUPATEN MAJALENGKA**

KARYA TULIS ILMIAH



SISKA ALISNAWATI

10119002

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 Juli 2022

Siska Alisnawati

Pelaksanaan *Genital Hygiene* Semasa Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Banjaran Kabupaten Majalengka

xiv + 77 halaman + 10 tabel + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Menstruasi adalah proses alamiah yang terjadi pada perempuan. Pada saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terinfeksi. Kebersihan alat kelamin harus lebih dijaga karena kuman mudah sekali masuk dan dapat menimbulkan infeksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan *genital hygiene* semasa menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 3 Banjaran Kabupaten Majalengka. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SMP Negeri 3 Banjaran Kabupaten Majalengka yang sudah mengalami menstruasi sebanyak 35 orang dan teknik sampelnya menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pelaksanaan mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut semasa menstruasi adalah baik (54,3%), sebagian besar pelaksanaan kebersihan alat kelamin luar semasa menstruasi adalah baik (51,4 %), sebagian besar pelaksanaan penggunaan pakaian dalam semasa menstruasi adalah cukup baik (65,7%), sebagian besar pelaksanaan penggunaan pembalut semasa menstruasi adalah cukup baik (62,9%), sebagian besar pelaksanaan penggunaan sabun kewanitaan semasa menstruasi adalah kurang baik (65,7%) dan sebagian besar pelaksanaan mencukur rambut kemaluan semasa menstruasi adalah kurang baik (97,1%). Simpulan : pelaksanaan *genital hygiene* semasa menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 3 Banjaran Kabupaten Majalengka sebagian besar cukup baik. Disarankan pihak sekolah dan institusi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan promosi kesehatan reproduksi remaja khususnya mengenai *genital hygiene*.

Kata Kunci : *Genital Hygiene*, Menstruasi, Remaja
Daftar Pustaka : 42 buah (2012 – 2021)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Papers, 11 July 2022

Siska Alisnawati

Implementation of Genital Hygiene During Menstruation in Young Women at SMP Negeri 3 Banjaran, Majalengka Regency

xiv + 77 pages + 10 tables + 1 chart + 14 attachments

ABSTRACT

Menstruation is a natural process that occurs in women. At the time of menstruation, the blood vessels in the uterus are very easily infected. The cleanliness of the genitals must be better maintained because germs are very easy to enter and can cause infection. This study aimed to determine the implementation of genital hygiene during menstruation in young women at SMP Negeri 3 Banjaran, Majalengka Regency. This study used a descriptive quantitative research design. Population in this study was all young women at SMP Negeri 3 Banjaran, Majalengka Regency who had experienced menstruations as many as 35 people, and the sampling technique used total sampling. The results showed that majority of the implementation of hand washing before and after changing pads during menstruation were good (54.3%), majority of the implementation of hygiene of the external genitals during menstruation were good (51.4 %), majority the implementation of the use of underwear during menstruation were moderate (65.7%), majority of the implementation of the use of sanitary napkins during menstruation were moderate (62.9%), majority the implementation of the use of female soap during menstruation were low (65.7%) and the implementation of shaving pubic hair during menstruation were low (97.1%). Conclusion: The implementation of genital hygiene menstruation in young women at SMP Negeri 3 Banjaran, Majalengka Regency, were mostly moderate. It is recommended that schools and health care institutions can improve the promotion of adolescent reproductive health, especially regarding genital hygiene.

Keywords : Adolescent, Genital Hygiene, Menstruation

Bibliography : 42 pieces (2012 – 2021)