

**UJI AKTIVITAS ANTI KOLESTEROL EKSTRAK BIJI MANGGA
LIMUS (*Mangifera foetida Lour*) PADA MENCIT (*Mus Musculus*)
HIPERKOLESTEROLEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar AMd.AK

Oleh:

EVI PAOJIAH

20119030

**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA 2022**

**UJI AKTIVITAS ANTI KOLESTEROL EKSTRAK BIJI MANGGA
LIMUS (*Mangifera foetida Lour*) PADA MENCIT (*Mus Musculus*)
HIPERKOLESTEROLEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar AMd.AK

Oleh:

EVI PAOJIAH

20119030



**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA 2022**

ABSTRAK

Makanan yang mengandung lemak dan pola hidup tidak sehat berakibat pada peningkatan kadar kolesterol darah. Kadar kolesterol tinggi mengakibatkan arteriosklerosis yang menjadi penyebab penyakit stroke dan jantung, ataupun penyakit lainnya. Biji mangga limus yang memiliki kandungan tannin dan flavonoid diduga berkhasiat dapat menurunkan kolesterol dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya aktivitas ekstrak biji mangga limus (*Mangifera foetida* Lour) sebagai penurunan kadar kolesterol darah pada mencit (*Mus musculus*) hiperkolesterolemia yang diinduksi PTU (Propiltiourasil) dan pakan tinggi lemak. Metode yang digunakan eksperimen dengan dosis ekstrak Biji mangga limus diberikan secara oral, pada 10mg/20gr BB, 20mg/20gr BB, 40mg/20gr BB dengan variable waktu 8-12 jam. Hasil ketiga ekstrak Biji mangga limus dapat menurunkan kadar kolesterol darah yakni dosis A 6%, dosis B 9%, dosis C 32%. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *One Way Anova* dengan program SPSS 22. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak biji mangga limus pada dosis 40 mg/20g BB ini sangat signifikan terhadap penurunan kadar kolesterol dengan rata-rata penurunan sebanyak 32%.

Kata Kunci : Ekstrak kulit mangga limus, Kadar kolesterol darah, PTU, Pakan tinggi lemak.

Abstract

Foods that contain fat and unhealthy lifestyles result in an increase in blood cholesterol levels. High cholesterol levels cause arteriosclerosis which is the cause of stroke and heart disease, or other diseases. Limus mango seeds which contain tannins and flavonoids are thought to be efficacious in lowering cholesterol in the blood. This study aimed to determine the activity of mango limus seed extract (*Mangifera foetida* Lour) as a decrease in blood cholesterol levels in hypercholesterolemic mice (*Mus musculus*) induced by PTU (Propiltiourasil) and high-fat diet. The method used in the experiment was that the dose of mango limus seed extract was administered orally, at 10mg/20gr BW, 20mg/20gr BW, 40mg/20gr BW with a variable time of 8-12 hours. The results of the three extracts of mango limus seeds can reduce blood cholesterol levels, namely dose A 6%, dose B 9%, dose C 32%. The data obtained were analyzed by *One Way Anova* test with SPSS 22 program. The results of this study showed that the administration of mango limus seed extract at a dose of 40 mg/20g BW was very significant in reducing cholesterol levels with an average decrease of 32%.

Keywords : Mango limus peel extract, Blood cholesterol levels, PTU, High fat feed.