

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA PRODI
DIII TLM UNIVERSITAS BTH TASIKMALAYA YANG
MENGKONSUMSI TEH HIJAU**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan

**Oleh :
FINA ALFINALHUSNA
20119085**



**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2022**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA PRODI
DIII TLM UNIVERSITAS BTH TASIKMALAYA YANG
MENGKONSUMSI TEH HIJAU**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan

**Oleh :
FINA ALFINALHUSNA
20119085**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2022**

ABSTRAK

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Prodi DIII TLM Universitas BTH Tasikmalaya yang Mengonsumsi Teh Hijau

Fina Alfinalhusna, dr. Hendro Kasmanto, M.KM, dr.H Rustam Sadeli, M.Kes
(Program DIII Analisis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada)

Abstrak

Teh hijau merupakan teh alami karena tidak mengalami proses fermentasi sehingga zat-zat yang terdapat di dalam teh hijau belum mengalami proses perubahan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kadar kolesterol Mahasiswa Prodi DIII TLM Universitas BTH Tasikmalaya sebelum dan sesudah mengonsumsi Teh Hijau. Metode penelitian ini berupa deskriptif analitik. Total sampel pada penelitian ini adalah 20 sampel. Pengambilan sampel dilakukan di kampus Universitas BTH kemudian darah yang sudah diambil dibawa ke Klinik BTH yang berada di belakang kampus. Hasil penelitian kadar Kolesterol pada mahasiswa TLM dari 20 sampel terdapat nilai kadar kolesterol sebelum mengonsumsi teh hijau dengan rata-rata 453,6, sedangkan yang sesudah mengonsumsi teh hijau mendapatkan nilai rata-rata 543,2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan gambaran kadar kolesterol pada mahasiswa prodi DIII TLM Universitas BTH Tasikmalaya mengalami penurunan kadar kolesterol.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol, Teh Hijau

Abstract

Green tea is a natural tea because it does not undergo a fermentation process so that the substances contained in green tea have not undergone a process of change. The purpose of this study was to determine the cholesterol levels of the DIII TLM Study Program students at BTH Tasikmalaya University before and after consuming green tea. This research method is descriptive analytic. The total sample in this study was 20 samples. Sampling was carried out on the BTH University campus then the blood that had been taken was taken to the BTH Clinic which is behind the campus. The results of the study on cholesterol levels in TLM students from 20 samples contained an average value of cholesterol levels before consuming green tea with 453.6, while those after consuming green tea got an average value of 543.2. Based on the research that has been done, it can be concluded that the picture of cholesterol levels in the DIII TLM study program students at BTH Tasikmalaya University experienced a decrease in cholesterol levels

Keyword : Cholesterol Level, Green Tea