

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
MENARCHE DINI PADA SISWI DI SD NEGERI
KARIKIL KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



HILDA NURROSITA

10119076

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

JULI 2022

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
MENARCHE DINI PADA SISWI DI SD NEGERI
KARIKIL KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan**



HILDA NURROSITA

10119076

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

JULI 2022

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Hilda Nurrosita

**Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi *Menarche* Dini Pada Siswi Di SD
Negeri Karikil Kota Tasikmalaya**

xiv + 66 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 11 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Menurut beberapa ahli, remaja berada pada usia 12-18 tahun. Berdasarkan hasil RISKESDAS (2018) menunjukkan bahwa berdasarkan laporan responden yang pernah mengalami menstruasi rata-rata usia *menarche* di Indonesia adalah 13 tahun (20%) dengan kejadian lebih dini pada usia kurang dari 9 tahun. Secara nasional rata-rata usia *menarche* pada usia 13-14 tahun terjadi pada 37,5% anak Indonesia dan ada juga yang baru berusia 8 tahun dan sudah mulai siklus menstruasinya, namun jumlah tersebut sangat kecil. Indonesia sendiri menempati urutan ke-15 dari 67 negara dengan penurunan usia *menarche* mencapai 0,145 tahun per dekade. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi *menarche* dini. Jenis penelitian ini adalah *Deskriptif* dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi SD Negeri Karikil Kota Tasikmalaya. Sampel yang diperoleh berjumlah 26 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa dari 26 responden mayoritas umur *menarche* dini pada responden yaitu 10 tahun sebanyak 13 orang (36,1%). Mayoritas responden status gizi normal (IMT : 18.5- 25.0) sebanyak 23 orang (63,9%). Mayoritas responden pendapatan orangtua <Rp.2.363.389/bulan sebanyak 28 orang (77.8%). Mayoritas responden aktifitas fisik (olahraga) 1-3x/bulan sebanyak 22 orang (61.1%). Mayoritas responden konsumsi makanan siap saji yaitu 4-6x/bulan sebanyak 17 orang (47.2%). Mayoritas responden siswi yang mengkonsumsi minuman bersoda 1-3x/bulan sebanyak 17 orang (47.2%). Saran penelitian adalah perlunya memberikan penyuluhan kepada siswi dan orang tua mengenai faktor yang mempengaruhi *menarche* dini.

**Kata Kunci : remaja, *menarche* dini
Daftar Pustaka : (21 buah) 2012-2021**

D-III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Writing, June 2022

Hilda Nurrosita

Overview of Factors Affecting Early Menarche in Students at Karikil Elementary School, Tasikmalaya City

xiv + 66 pages + 7 tables + 1 chart + 11 attachments

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. According to some experts, teenagers are at the age of 12-18 years. Based on the results of RISKESDAS (2018), it shows that based on reports of respondents who have experienced menstruation, the average age of menarche in Indonesia is 13 years (20%) with an earlier occurrence at the age of less than 9 years. Nationally, the average age of menarche at the age of 13-14 years occurs in 37.5% of Indonesian children and there are also those who are only 8 years old and have started their menstrual cycle, but this number is very small. Indonesia itself ranks 15th out of 67 countries with a decrease in the age of menarche reaching 0.145 years per decade. This study aimed to describe the factors that influence early menarche. This type of research was descriptive with purposive sampling. The population of this study were all students of SD Negeri Karikil, Tasikmalaya City. The sample obtained amounted to 26 respondents. Data was collected using a questionnaire. The result of this study showed that majority of respondents experienced menarche at 10 years old. Normal nutritional status (BMI: 18.5-25.0) as many as 23 people (63.9%). Parents' income <Rp.2,363,389/month as many as 28 people (77.8%). Physical activity (sports) 1-3x/month as many as 22 people (61.1%). Consumption of fast food is 4-6x/month as many as 17 people (47.2%). There are 17 students who consume soft drinks 1-3x/month (47.2%). Research advice is the need to provide counseling to students and parents about the factors that influence early menarche.

Keywords: adolescent, early menarche

Bibliography : (21 pieces) 2012-2021