

**Uji Aktivitas Ekstrak Kulit Mangga Limus (*Mangifera foetida* Lour)  
Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Mencit (*Mus musculus*)  
Hiperkolesterolemia**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md. AK**

**Vina Nurul Fadhilah**

**20119003**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2022**

**Uji Aktivitas Ekstrak Kulit Mangga Limus (*Mangifera foetida* Lour)  
Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Mencit (*Mus musculus*)  
Hiperkolesterolemia**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md. AK**

**Vina Nurul Fadhillah**

**20119003**



**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2022**

## ABSTRAK

### “Uji Aktivitas Ekstrak Kulit Mangga Limus (*Mangifera foetida* Lour) Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Mencit (*Mus musculus*) Hiperkolesterolemia”

Vina Nurul Fadhilah, Rianti Nurpalah, Ummi Mardiana R

Program Studi DIII Analis Kesehatan/TLM, Universitas Bakti Tunas Husada

Makanan yang mengandung lemak dan pola hidup tidak sehat berakibat pada peningkatan kadar kolesterol darah. Kadar kolesterol tinggi mengakibatkan arteriosklerosis yang menjadi penyebab penyakit stroke dan jantung, ataupun penyakit lainnya. Kulit mangga limus yang memiliki kandungan tannin dan polifenol diduga berkhasiat dapat menurunkan kolesterol dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya aktivitas ekstrak kulit mangga limus (*Mangifera foetida* Lour) sebagai penurunan kadar kolesterol darah pada mencit (*Mus musculus*) hiperkolesterolemia yang diinduksi PTU (Propiltiourasil) dan pakan tinggi lemak. Metode yang digunakan eksperimen dengan dosis ekstrak kulit mangga limus diberikan secara oral, pada 10mg/20g BB, 20mg/20g BB, 40mg/20g BB dengan variable waktu 8-12 jam. Hasil ketiga ekstrak kulit mangga limus dapat menurunkan kadar kolesterol darah yakni dosis A 3%, dosis B 14%, dosis C 29%. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji *One Way Anova* dengan program SPSS 22. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak kulit mangga limus pada dosis 40 mg/20g BB ini sangat signifikan terhadap penurunan kadar kolesterol dengan rata-rata penurunan sebanyak 29%.

**Kata Kunci** : Ekstrak kulit mangga limus, Kadar kolesterol darah, PTU, Pakan tinggi lemak

## ABSTRACT

Foods that contain fat and an unhealthy lifestyle result in an increase in blood cholesterol levels. High cholesterol levels result in arteriosclerosis which is the cause of stroke and heart disease, or other diseases. Mango trim bark which contains tannins and polyphenols is thought to be efficacious in lowering cholesterol in the blood. This study aims to determine the activity of mango limus peel extract (*Mangifera foetida* Lour) as a decrease in blood cholesterol levels in mice (*Mus musculus*) hypercholesterolemia induced by PTU (Propiltiourasil) and high-fat feed. The method used by experiments with the dosage of mango peel extract limousine was administered orally, at 10mg/20g BB, 20mg/20g BB, 40mg/20g BB with a variable time of 8-12 hours. The third result of mango limus peel extract can reduce blood cholesterol levels, namely dose A 3%, dose B 14%, dose C 29%. The data obtained were analyzed by the *One Way Anova* test with the SPSS 22 program. The results of this study showed that the administration of mango limus peel extract at a dose of 40 mg / 20g BB was very significant against a decrease in cholesterol levels with an average decrease of 29%.

**Keywords** : Mango limus peel extract, Blood cholesterol levels, PTU, High fat feed