

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN WANITA SEBELUM
MENSTRUASI DAN DI AKHIR PERIODE MENSTRUASI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Amd.Ak

**ADENIA JULIANA
20119019**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2022**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN WANITA SEBELUM
MENSTRUASI DAN DI AKHIR PERIODE MENSTRUASI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Amd.Ak

**ADENIA JULIANA
20119019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2022**

ABSTRAK

Perbedaan Kadar Hemoglobin Wanita Sebelum Menstruasi dan Di Akhir Periode Menstruasi

Adenia Juliana, Meri Meri, Rustam Sadeli.
(DIII Analis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada)

Abstrak

Masa remaja merupakan periode peralihan dari masa kanak – kanak ke masa dewasa. Batasan usia remaja menurut WHO adalah 12 – 24 tahun. Masa pubertas adalah suatu periode dimulainya masa remaja, yang merupakan perubahan cepat pada kematangan fisik yang meliputi hormonal. Ketika sudah menginjak masa pubertas wanita akan mengalami menstruasi. Menstruasi adalah proses alamiah meluruhnya lapisan endometrium dan sel telur yang tidak dibuahi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin pada wanita sebelum menstruasi dan di akhir periode menstruasi pada mahasiswi DIII Analis Kesehatan tingkat akhir. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik yaitu metode statistika yang digunakan untuk menganalisis data, mendeskripsikan, menjabarkan, atau menggambarkan data yang telah terkumpul. Sampel dalam penelitian ini 20 responden, semua responden merupakan mahasiswi analis kesehatan tingkat akhir angkatan 2019. Teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling, pemeriksaan menggunakan darah kapiler dan alat easy touch GCHB. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa kadar hemoglobin sebelum menstruasi dan di akhir periode menstruasi memiliki perbedaan yang bermakna, karena hasil nilai p signifikansi lebih kecil dari pada nilai p (0.05). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin tidak mengalami penurunan secara drastis masih tergolong dalam keadaan normal.

Kata Kunci : remaja, pubertas, menstruasi, hemoglobin

Abstrack

Adolescence is a transitional period between childhood and maturity. The WHO recommends that teenagers be between the ages of 12 and 24. Puberty is a time that begins in adolescence and is marked by a fast change in physical maturity, as well as hormones. Women will begin to menstruate when they hit puberty. Menstruation is the normal process of the endometrial lining and the unfertilized ovary being shed from the uterus. The purpose of the study was to see if there was a difference in hemoglobin levels in women before menstruation and at the end of period in DIII Health Analyst final year students. This research method employs analytical descriptive methods, which are statistical methods for analyzing, describing, or describing data. This study had a total of 20 participants, all of whom were medical analyst students in their final year. Purposive sampling, capillary blood testing, and the easy touch GCHB tool were used in the study. Because the p-value was much smaller than the p-value, the results of this study revealed that the hemoglobin level before menstruation and at the conclusion of the menstrual period had a significant difference (0.05). According to the findings of the investigation, the hemoglobin level did not decline much and was still categorized as normal.

Keyword : adolescence, puberty, menstruation, hemoglobin