

**UJI AKTIVITAS KOMBINASI SUSU KEFIR DENGAN
INFUSUM DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava L.*)
DALAM MENGHAMBAT BAKTERI *Escherichia coli***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III
Teknologi Laboratorium Medis (A.Md.AK)

DANIA RAHMAWATI

20119120



UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN/TLM

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2022

ABSTRAK

Susu kefir mengandung komponen bakteri probiotik yang baik untuk pencernaan. Daun jambu biji mempunyai banyak manfaat untuk kesehatan salah satunya menjadi alternatif pengobatan penyakit diare yang disebabkan oleh bakteri *Escherichia coli*. Susu kefir dan daun jambu biji sama – sama memiliki kandungan sebagai antibakteri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah penambahan infusum daun jambu biji pada susu kefir dapat bersifat sinergis sebagai antibakteri terhadap bakteri uji *Escherichia coli*. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode difusi sumuran (*well diffusion method*) dengan menggunakan 6 variasi konsentrasi (variasi A : hanya kefir ; B – E : kombinasi kefir dan infusum ; F : hanya infusum). Dari hasil penelitian, terlihat adanya zona hambat yang terbentuk. Rata – rata diameter akhir zona hambat secara berurutan dari setiap variasi yaitu 4; 5; 5; 3,5; 3,5; dan 10 mm. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kombinasi antara susu kefir dengan infusum daun jambu biji tidak bersifat sinergis dalam menghambat bakteri uji *Escherichia coli*.

Kata Kunci : Susu kefir, Infusum daun jambu biji, Difusi sumuran, *Escherichia coli*

ABSTRACT

Kefir milk contains components of probiotic bacteria that are good for digestion. Guava leaves have many health benefits one of which is an alternative treatment or diarrheal diseases caused by Escherichia coli bacteria. Kefir milk and guava leaves are both contain antibacterial. This study aims to determine whether the addition of guava leaf infusion to kefir milk could be synergistic as an antibacterial against Escherichia coli bacteria test. The method used in this study is the well diffusion method using 6 variations of concentration (variation A : only kefir ; B – E: combination of kefir and infusion; F : only infusion). The results of the study, showed that an inhibition zone was formed. The average final diameter of the inhibition zone sequentially from each variation is 4; 5; 5;3.5; 3.5; and 10 mm. Based on the study, it can be concluded that the combination of kefir milk with guava leaf infusion is not synergistic in inhibiting the Escherichia coli bacteria test.

Keywords : Kefir milk, Guava leaf infusion, Well diffusion method, Escherichia coli