

**UJI EFEK IMUNOMODULATOR EKSTRAK JAMUR LINGZHI
(*Ganoderma lucidum*) TERHADAP JUMLAH LIMFOSIT PADA
MENCIT PUTIH GALUR SWISS WEBSTER**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan**

**Fajar Wisu Kelana
20119094**



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2022**

**UJI EFEK IMUNOMODULATOR EKSTRAK JAMUR LINGZHI
(*Ganoderma lucidum*) TERHADAP JUMLAH LIMFOSIT PADA MENCIT
PUTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**

ABSTRAK

Fajar Wisn K¹. Meti Kusmiati². Rianti Nurpalah³
Program Studi D III Teknologi Laboratorium Medik
Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Imun merupakan sistem pertahanan pada tubuh manusia yang berfungsi untuk menjaga manusia dari benda-benda asing bagi tubuh manusia. Imunomodulator adalah zat atau senyawa yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Salah satu indikator meningkatnya sistem imun adalah peningkatan Jumlah limfosit. Di Indonesia banyak sekali bahan alam yang dapat dimanfaatkan sebagai obat alternatif untuk memelihara sistem kekebalan tubuh, diantaranya jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*). Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat efek imunomodulator ekstrak jamur Lingzi terhadap Jumlah limfosit yang diberikan pada mencit putih jantan galur swiss webster dengan konsentrasi 5.6 mg/20gr BB mencit, 11.2 mg/20gr BB mencit, 16.8 mg/20gr BB mencit. Metodologi penelitian ini bersifat eksperimental laboratorik dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) menggunakan desain *post test control group desain*, populasi sampel yang diambil yaitu 25 ekor mencit yang sesuai kriteria. Pengambilan data didapat dari pemeriksaan hitung jenis leukosit pada mencit secara mikroskopik yang dilakukan sesudah perlakuan pemberian ekstrak jamur lingzhi selama 6 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada dosis 1 konsentrasi 5,6 mg/20gr BB mencit efektif untuk meningkatkan jumlah limfosit pada mencit (melebihi kontrol negatif).

Kata kunci : Imunomodulator, limfosit, jamur lingzhi

ABSTRACT

Immune is a defense system in the human body that functions to protect humans from foreign objects to the human body. Immunomodulators are substances or compounds that can increase the immune system. One indicator of an increased immune system is an increase in the number of lymphocytes. In Indonesia, there are many natural ingredients that can be used as alternative medicine to maintain the immune system, including the lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*). The purpose of this study was to see the immunomodulatory effect of Lingzi mushroom extract on the number of lymphocytes administered to white male swiss webster mice with a concentration of 5.6 mg/20gr body weight mice, 11.2 mg/20gr body weight mice, 16.8 mg/20gr body weight mice. The methodology of this research is experimental laboratory with Completely Randomized Design (CRD) using a post test control group design, the sample population taken is 25 mice that meet the criteria. Data collection was obtained from microscopic examination of the leukocyte count in mice which was carried out after treatment with lingzhi mushroom extract for 6 days. The results showed that at dose 1 the concentration of 5,6 mg/20gr BW in mice was effective in increasing the number of lymphocytes in mice (exceeding negative controls).

Keywords: Immunomodulator, lymphocyte, lingzhi mushroom