

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN PENGETAHUAN STATUS GIZI PADA IBU
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK 1-5 TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH



**FIRDZA NUR FAUZIAH
NIM : 10119039**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2022**

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN PENGETAHUAN STATUS GIZI PADA IBU
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK 1-5 TAHUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**FIRDZA NUR FAUZIAH
NIM : 10119039**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Firdza Nur Fauziah

Hubungan Pengetahuan Pada Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-5 Tahun

Xiii + 44 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Balita yang mengalami *stunting* yaitu jika kondisi balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan status gizi pada ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 1-5 tahun dan untuk mengetahui hubungan pengetahuan status gizi ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 1-5 tahun.. Metode penelitian ini menggunakan *literture review*. Kriteria inklusi yaitu artikel dengan jenis penelitian deskriptif, korelasi dan quasy eksperimen dalam rentang waktu 2012-2022 . Artikel yang sesuai kriteria inklusi sebanyak 10 artikel. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu mayoritas baik (didukung 8 artikel), cukup (didukung 2 artikel). seluruh artikel menyatakan terdapat hubungan pengetahuan ibu tentangstatus gizi dengan kejadia *stunting* pada anak usia 1-5 tahun. Simpulan penelitian ini yaitu pengetahuan status gizi pada ibu sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak usia 1-5 tahun dan berperan dalam mencegah kejadian *stunting*. Ibu disarankan selalu memantau pertumbuhan dan perkembangan sejak bayi dalam kandungan secara rutin agar anak tumbuh secara optimal dan mampu menjadi keluarga kadar gizi (kadarzi), sehingga masalah gizi kronis dapat ditanggulangi.

Kata kunci : Anak usia 1-5 tahun, pengetahuan status gizi ibu, *Stunting*.

Daftar pustaka : 10 artikel (2012-2022)

ABSTRACT

Toddlers who experience stunting are if the condition of the toddler has a length or height that is less when compared to age. The purpose of this study was to determine the knowledge of the nutritional status of mother with the incidence of stunting in children age 1-5 years and to determine the relationship between knowledge of meternal nutritional status and the incidence of stunting in children aged 1-5 years. This research method use a literature review. The inclusion criteria are articles with descriptive, correlation and quasi-experimental types of research in the 2012-2022 time range. Articles that meet the inclusion criteria are 10 articles. The result showed that the majority of mother knowledge was good (supported by 8 articles), sufficient (supported by 2 articles). All articles state that there is a relationship between maternal knowledge about nutritional status and the incidence of stunting in children aged 1-5 years. The conclusion of this study is that knowledge of mmaternal nutrition status is very important for the growth and development of children aged 1-5 years and plays a role in preventing stunting. Mothers are advised to always monitor growth and development since the baby is in the womb on a regular basis in order to grow optimally and be able to become a family of nutritional level, so that chronic nutritional problems can be overcome.

Keywords: *Children aged 1-5 years; knowledge of maternal nutritional status; stunting*