

**PENANGANAN *DYSMENORRHEA* PADA MAHASISWI
PRODI D-III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIANA NUR DANINGTYAS
NIM: 10119062**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Diana Nur Daningtyas

Penanganan *Dysmenorrhea* Pada Mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

xiii + 76 halaman+ 5 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Remaja adalah masa dimana mulai terjadi berbagai perubahan baik psikis ataupun fisiologis. Salah satu perubahan fisik pada remaja ditandai dengan adanya perubahan pada bentuk tubuh dan kematangan organ reproduksi. Pada remaja putri, kematangan organ reproduksi ditandai dengan menstruasi. Menstruasi adalah keluarnya darah dari rahim melalui vagina. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penanganan *dysmenorrhea* dengan cara kompres hangat, *massage/ pijat*, minuman herbal, minum obat, latihan olahraga dan penanganan lainnya pada mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, populasi dalam penelitian ini berjumlah 220 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 197 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas penanganan *dysmenorrhea* yang dilakukan responden adalah kompres hangat (66.0%), *massage/pijat* (20.8%), minuman herbal (22.3%), minum obat (27.4%), latihan olahraga (8.1%) dan berbagai penanganan lainnya. Saran : Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dan bahan pembelajaran bagi mahasiswi.

Kata Kunci : *Dysmenorrhea*, Menstruasi, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 27 buah (2012-2022)

D-III NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2022

Diana Nur Daningtyas

The Treatment of Dysmenorrhea in Student of D-III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University

xiii + 76 pages + 5 tables + 1 chart + 12 attachments

ABSTRACT

Adolescence is a period where various changes, both psychological and physiological, begin to occur. One of the physical changes in adolescents is marked by changes in body shape and maturity of the reproductive organs. In adolescent girls, the maturity of the reproductive organs is marked by menstruation. Menstruation is the discharge of blood from the uterus through the vagina. This study aims to identify the treatment dysmenorrhea by means of warm compresses, massage/ massage, herbal drinks, taking medicine, sports exercises and other treatments for students of the D-III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University. This type of research is descriptive quantitative, the population in this study amounted to 220 people. The sampling technique used purposive sampling as many as 197 respondents. The results showed that the majority of the treatment dysmenorrhea carried out by the respondents were warm compresses (66.0%), massage (20.8%), herbal drinks (22.3%), taking medicine (27.4%), sports exercises (8.1%) and various other treatments. Suggestion: The results of this study can be used as input and learning materials for female students.

Keywords: Dysmenorrhea, Menstruation, Young Women

Bibliography: 27 units (2012-2022)

