

DAFTAR PUSTAKA

- Amjadi, A. M. (2015). Comparison of Acupressure Effect on Two Points, Sanyinjiao versus Tai Chong, on Primary Dysmenorrhea. In *Journal of Ardabil University of Medical Sciences* (Vol. 15, Issue 1).
- Anjasmara, S. (2018). Penerapan senam dismenore untuk pemenuhan kebutuhan aman nyaman pada remaja yang mengalami dismenore di wilayah kerja puskesmas sewon ii. *Skripsi*.
- Darussalam, P., & Jambi, A. K. (2021). *Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok*. 10(1), 187–195. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Darwin. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3). <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>
- Duta, & Yahya, K. (2021). *Pola perilaku mahasiswi kesehatan dan non kesehatan dalam mengatasi dismenorea primer*.
- Effect, T. H. E., Ginger, O. F., Towards, W., & Dymenorore, R. (2022). *Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Penurunan The Effect Of Ginger Water Towards Reducing Dysmenore*. 2(3), 896–905.
- Ellysa. (2017). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Fredelika, L., Oktaviani, N. P. W., & Suniyadewi, N. W. (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1). <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.105>
- Heryana, A. (2015). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif). *Metodologi Penelitian*.
- Junaidi, R. & febri susanti. (2019). Pengertian populasi dan sampel. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengambilan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis/article/download/4075/pdf>
- Manuaba, I. B. G. (2012). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan. In *Jakarta: EGC* (Vol. 15).
- Martina, N., & Indarsita, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan

- Penanganan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 1–7.
- McKenna, K. A., & Fogleman, C. D. (2021). Dysmenorrhea. In *American family physician* (Vol. 104, Issue 2). https://doi.org/10.5005/jp/books/12515_3
- Misliani, A., & Firdaus, S. (2019). *Jurnal Citra Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjaramasin*. 7(1), 23–32.
- Natassia, K., Universitas, D., Nuur, A., & Tengah, J. (2021). *Efektifitas Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid*. 1, 245–252.
- Padilah Siregar, A., Effendi Nasution, Y., Lubis, V. D., Fakultas Farmasi dan Kesehatan, K., & Kesehatan Helvetia, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Mas Al-Manar Hampanan Perak Tahun 2020. *Afratul Padila Siregar*, 1(2), 94–101.
- Pramesti, A., Andiyanti, L., & Effendi, A. (2017). Progressive Muscle Relaxation dalam Menurunkan Nyeri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2).
- Prawirohadjo, S., Astarto, N. W., Nugroho, D. T., Cahya, D. A., Ratnawati, A., Mahua, H., Mudayatiningsih, S., Perwiraningtyas, P., Dhirah, U. H., Sutami, A. N., Tri Novadela, N. I., Hardini, R. A., Mugiati, M., Asmita dahlan, T. V. S., Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., Wulandari, A., Studi, P., Pendidik, B., ... Rahayu, R. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi. *Jurnal Kesehatan*.
- Rattu, O. S., Malisngorar, M. S. J., & Nastiti, E. T. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang Tahun 2020. *Global Health Science (GHS)*, 5(3). <https://doi.org/10.33846/ghs5310>
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Sandayanti, V., Detty, A. U., & Mino, J. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1). <https://doi.org/10.33024/jpm.v1i1.1416>
- Wirenviona, R., Ropitasari, & Sri, A. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pornografi Di Sd Kecamatan Jebres. *Maternal*, II(4).
- Wulandari, A. (2019). 1, 2, 3. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9, 468–476.
- Wulandari, A., Rodiani, R., & Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa linn*) dalam Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Majority*,

7(2).

Yulinawati, C., & Putri, M. R. (2022). Pengaruh Abdominal Streaching Excercise Dalam Menurunkan Kejadian Dysmenorrea pada Remaja Putri. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 63–67. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1336>

