

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, F. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi S1 Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). Universitas Airlangga.
- Andira, D. (2013). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita* (M. Sandra (ed.); 1st ed.). A*Plus Books.
- Azizah, F. N., Sumarni, S., Sukowati, F., Kumorowulan, S., Kebidanan, M. T., Semarang, P. K., Kesehatan, D., Demak, K., Magelang, B. L., Tengah, J., Tengah, J., Jayan, D. K., & Tengah, J. (2021). *The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation and Morazt Music Therapy on Premenstrual Syndrome Stress Scores*. *11*, 10–14.
- Bungasari, S. A., Tendean, H. M. M., & Suparman, E. (2015). Gambaran Sindrome Prahaid Pada Remaja. *E-Clinic (ECl)*, *3*(Januari-April).
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *UPT UNDIP Press Semarang*. Wineka Media.
- Heryaningtyas, F. S., Putra, W. A., & Sudirman, J. (2020). Karakteristik Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Di Fakultas Kedokteran Universitas Udaya. *Jurnal Medika Udayana*, *9*(5), 58–61. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/61940/35607>
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, *10*(1), 39–50. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i1.1062>
- Julianti, W., Marfuah, D., & Noor Hayati, S. (2017). Pengalaman Hidup Remaja Yang Mengalami Premenstrual Syndrome (Pms) Di Smk Moch Toha Cimahi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, *3*(2), 63–71. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i2.86>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (Issue Remaja, pp. 1–8).
- Kumalasari, Intan & Andhyantoro, I. (2013). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan* (Cetakan Ke). Salemba Medika.
- Kurniawati, R. S. (2019). Kejadian Premenstrual Syndrome Berdasarkan Karakteristik Usia. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, *3*(1). <https://doi.org/10.36696/mikia.v3i1.57>
- Kusmiyati. (2015). Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya. *Pijar MIPA*, *59*.
- Lumingkewas, C., Suparman, E., & Mongan, S. P. (2021). Gambaran Premenstrual Syndrome pada Remaja Periode Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *E-Clinic*, *9*(1), 45–50. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31855>
- Mardalena, S. A. (2018). Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Tentang Pre

- Menstruasi Sindrome (Pms) Dan Penatalaksanaan Pre Menstruasi Sindrome (Pms) Di Smp 6 Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Khidmah Pengabdian Masyarakat STIKes Muhammadiyah Palembang*, 1(1), 15–24.
- Maulidah, N. (2016). *Hubungan Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome Dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome Di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Ed. Rev).
- Pamuji, M. L. V., Santoso, B., & Thirthaningsih, N. W. (2016). Pengaruh Premenstrual Syndrome (Pms) Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi Di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Angkatan Tahun 2011. *JUXTA: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*, 8(1), 47–52.
- Ramadani, M. (2012). Premenstrual syndrome (PMS). *Encyclopedia of Endocrine Diseases*, 7(1), 432–435. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801238-3.03915-5>
- Setyani, F. (2018). *Pengaruh Premenstrual Syndrome terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/7416>
- Sucipto, C. D. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan 1). Gosyen Publishing.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan 1). Penerbit Gava Media.