

**STUDI KRONOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN RAMIPRIL  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD SINGAPARNA  
MEDIKA CITRAUTAMA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**FIRLI CHOERUN NISA**

**31118111**



**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
OKTOBER 2022**

## ABSTRAK

Studi Kronofarmakologi Penggunaan Ramipril Pada Pasien Hipertensi di RSUD  
Singaparna Medika Citrautama Kabupaten Tasikmalaya

**Firli Choerun Nisa**  
Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

### Abstrak

Hipertensi yaitu suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat di atas normal. Menurut *World Health Organization* (WHO), kurang lebih 40% orang berusia 25 tahun ke atas sudah didiagnosis menderita hipertensi diseluruh dunia pada tahun 2018. Kronofarmakologi adalah terapi berbasis ritme sirkadian yang dapat dianggap relevan jika risiko dan gejala penyakit dapat berubah seiring waktu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan efektivitas obat ramipril pada pasien hipertensi berdasarkan perbedaan waktu penggunaan. Waktu penggunaan obat terbagi menjadi dua yaitu zeitgeber terang (06.00-18.00) dan zeitgeber gelap (18.00-06.00). Metode penelitian yang digunakan yaitu *observational analitik* dengan menggunakan metode desain *Cross Sectional*, teknik pengumpulan data secara prospektif pada bulan Februari–Mei 2022 dengan melibatkan 23 pasien (kelompok penggunaan ramipril zeitgeber terang 14 pasien dan ramipril zeitgeber gelap 9 pasien). Berdasarkan hasil penelitian, pasien mengalami penurunan sistol sebesar 9,9 mmHg dan diastol 5 mmHg pada kelompok ramipril yang diminum pada zt terang. Penurunan sistol pada kelompok zt gelap sebesar 16,66 mmHg dan diastol 10,56 mmHg. Berdasarkan hasil analisis menggunakan SPSS untuk penggunaan obat ramipril pada zeitgeber terang dan zeitgeber gelap diperoleh nilai  $p = 0,062$  ( $p > 0,05$ ). Kesimpulan untuk penggunaan obat ramipril pada zeitgeber terang (pagi hari) atau zeitgeber gelap (malam hari) memberikan efektivitas yang sama.

Kata kunci : Hipertensi, Kronofarmakologi, Ramipril, Tekanan Darah

### Abstract

Hypertension is a condition in which blood pressure rises above normal. According to the *World Health Organization* (WHO), approximately 40% of people aged 25 years and over were diagnosed with hypertension worldwide in 2018. Chronopharmacology is a circadian rhythm-based therapy that can be considered relevant if the risk and symptoms of the disease can change over time. The purpose of this study was to compare the effectiveness of ramipril in hypertensive patients based on differences in time of use. The time of using the drug is divided into two, namely the light zeitgeber (06.00-18.00) and the dark zeitgeber (18.00-06.00). The research method used is analytic observational using the *Cross Sectional* design method, prospective data collection techniques in February-May 2022 involving 23 patients (the group using the bright ramipril zeitgeber 14 patients and the dark ramipril zeitgeber 9 patients). Based on the results of the study, patients experienced a decrease in systolic 9.9 mmHg and diastolic 5 mmHg in the ramipril group that was taken on bright zt. The decrease in systolic in the dark zt group was 16.66

mmHg and diastolic was 10.56 mmHg. Based on the results of the analysis using SPSS for the use of the drug ramipril on light zeitgeber and dark zeitgeber p value = 0.062 ( $p > 0.05$ ). The conclusion is that the use of the drug ramipril on light zeitgeber (morning) or dark zeitgeber (night) gives the same effectiveness.

Keyword : Hypertension, Chronopharmacology, Ramipril, Blood Pressure