

**UJI AKTIVITAS LAKSANSIA BEBERAPA KOMBINASI JUS BUAH
PEPAYA (*Carica papaya. L*) DAN JUS BUAH NANAS (*Ananas comosus.
L. Merr*) TERHADAP MENCIT JANTAN PUTIH (*Mus musculus*)**

SKRIPSI



**RANGGA DWI MUHARRAM
NIM : 31118048**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
TASIKMALAYA
OKTOBER 2022**

ABSTRAK

Jus buah nanas (*Ananas comocus* L. Merr.) dan jus buah pepaya (*Carica papaya* L.) memiliki efek laksatif dan dapat merelaksasi usus dan transit. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan aktivitas laksansia dari kombinasi kedua jus buah ini terhadap mencit jantan putih dan menentukan kombinasi terbaik. Metode yang digunakan untuk pengujian efek laksatif adalah pola defekasi dengan mencit yang digunakan sebanyak 24 ekor yang terbagi menjadi 6 kelompok. Mencit diinduksi menggunakan loperamid. Parameter yang diamati meliputi bobot feses, frekuensi buang air besar, dan konsistensi feses. Pengamatan dilakukan setiap 30 menit selama 2 jam setiap hari selama 7 hari. Jus diberikan secara oral dengan dosis buah pepaya 9.1 mg/20g BB, 18.2 mg/20g BB, 45.5 mg/20g BB dan buah nanas 2.8 mg/20g BB, sebagai pembanding menggunakan kontrol negatif (Na-CMC). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi jus buah nanas (*Ananas comocus* L. Merr.) dan jus buah pepaya (*Carica papaya* L.) terdapat perbedaan dengan kontrol negatif ($p < 0,05$). Akan tetapi, tidak berbeda bermakna dengan kontrol positif kecuali dosis uji 1 pada parameter konsistensi feses. Kombinasi jus buah pepaya 19,2 mg/BB dan jus buah nanas 2,8 mg/BB memberikan efek laksatif terbaik.

Kata Kunci : Jus Buah Nanas, Jus Buah Pepaya, Laksatif

ABSTRACT

Pineapple juice (Ananas comocus L. Merr.) and papaya juice (Carica papaya L.) have a laxative effect and able to relax the intestines and transit. Therefore, this study aimed was determined the laxative activity of the combination of these juices in white male mice. The method used to determined the effect of laxatives was a pattern of defecation each of groups contained 4 mice were divided into 6 groups. Mice were induced using loperamide. Parameters observed included stool weight, frequency of defecation, and stool consistency. Observations were made every 30 minutes for 2 hours every day for 7 days. The juice was given orally with a dose of papaya 9.1 mg/20g BW, 18.2 mg/20g BW, 45.5 mg/20g BW and pineapple 2.8 mg/20g BW, as a comparison using a negative control (Na-CMC). The results showed that the combination of pineapple juice (Ananas comocus L. Merr.) and papaya fruit juice (Carica papaya L.) exhibited significantly with the negative control ($p < 0.05$). However, it was not significant different from the positive control except for the test dose 1 on the stool consistency. The combination of papaya juice 19.2 mg/BW and pineapple juice 2.8 mg/BW exhibited the best for laxative effect.

Keywords : Pineapple Juice, Papaya Juice, Laxative