

**PEMERIKSAAN KANDUNGAN ANTIOKSIDAN KULIT
BUAH MANGGA LIMUS (*Mangifera Foetida Lour*)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md.Ak

Oleh :

HARLAN FADHILLAH

20119103



**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2022

**PEMERIKSAAN KANDUNGAN ANTIOKSIDAN KULIT
BUAH MANGGA LIMUS (*Mangifera Foetida Lour*)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md.Ak

Oleh :

HARLAN FADHILLAH

20119103

**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2022

ABSTRAK

Pemeriksaan Kandungan Antioksidan Kulit Buah Mangga Limus (*Mangifera Foetida Lour*)

Harlan Fadhillah, Rianti Nurpalah M.Si, Dr. Ummy Mardiana R., M.Si

Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medik, Univeristas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Antioksidan merupakan suatu senyawa yang sangat penting dalam memelihara kesehatan. Salah satu bahan alam yang berkhasiat sebagai antioksidan adalah kulit limus (*Mangifera foetida L.*) yang merupakan salah satu spesies mangga dari golongan anacardiaceae yang menyebar di wilayah Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas kandungan antioksidan dari ekstrak kulit buah mangga limus. Penelitian ini bersifat eksperimental melalui metode penangkapan radikal bebas DPPH. Penyarian kulit buah mangga limus dilakukan menggunakan metode maserasi dengan pelarut methanol p.a. Aktivitas antioksidan diukur menggunakan spektrofotometer UV-Visible. Hasil menunjukkan bahwa ekstrak kulit mangga limus memberikan potensi antioksidan yang paling baik yaitu dengan nilai IC₅₀ sebesar 75,43 ppm (kuat), melebihi potensi nilai IC₅₀ dari asam askorbat sebagai pembanding sebesar 7,91 ppm.

Kata Kunci : Kulit limus, *Mangifera foetida L.*, Antioksidan, DPPH.

Abstract

Antioxidants are compounds that are very important in maintaining health. One of the natural ingredients that are efficacious as antioxidants are limus peel (*Mangifera foetida L.*) which is one of the mango species from the Anacardiaceae group that spreads throughout Indonesia. This study aims to determine the activity of the antioxidant content of limus mango peel extract. This research is experimental using the DPPH free radical scavenging method. Extraction of limus mango peel was carried out using the maceration method with methanol p.a. as solvent. Antioxidant activity was measured using a UV-Visible spectrophotometer. The results showed that limus mango peel extract provided the best antioxidant potential with an IC₅₀ value of 75.43 ppm (strong), exceeding the potential IC₅₀ value of ascorbic acid as a comparison of 7.91 ppm.

Keywords: Limus peel, *Mangifera foetida L.*, Antioxidant, DPPH.