

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA SISWA - SISWI KELAS
5 - 6 DI SDN KAMULYAN KECAMATAN
MANONJAYA KABUPATEN
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



NURUL FITRIANI ADININGRAT

NIM : 10119011

**PROGRAM STUDI DI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA SISWA - SISWI KELAS
5 - 6 DI SDN KAMULYAN KECAMATAN
MANONJAYA KABUPATEN
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan**



NURUL FITRIANI ADININGRAT

NIM : 10119011

**PROGRAM STUDI DI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 Juli 2022

Nurul Fitriani Adiningrat

**Gambaran Pengetahuan Tentang Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa-Siswi
Kelas 5-6 di SDN Kamulyan Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya**

xiv + 79 Halaman + 8 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Mengonsumsi sayur dan buah merupakan salah satu syarat dalam memenuhi kebutuhan gizi seimbang. Kurang dalam mengonsumsi sayur dan buah dapat mengakibatkan tubuh mengalami kekurangan zat gizi seperti vitamin, mineral, dan serat sehingga dapat menimbulkan terjadinya berbagai penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang konsumsi sayur dan buah pada siswa-siswi kelas 5-6 di SD Negeri Kamulyan Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya. Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total *sampling* yaitu 80 responden. Hasil Penelitian ini menunjukkan gambaran pengetahuan anak secara umum mengenai konsumsi sayur dan buah dengan kategori baik sebanyak 58 orang (72.5%), cukup sebanyak 20 orang (25.0%), kurang sebanyak 2 orang (2.5%). Pengetahuan tentang jenis-jenis sayur dan buah dengan kategori baik sebanyak 38 orang (47.5%), cukup sebanyak 35 orang (43.8%), kurang sebanyak 7 orang (8.8%). Pengetahuan tentang manfaat mengonsumsi sayur dan buah dengan kategori baik sebanyak 32 orang (40.0%), cukup sebanyak 46 orang (57.5%), kurang sebanyak 2 orang (2.5%). Pengetahuan tentang frekuensi konsumsi sayur dan buah dengan kategori baik sebanyak 69 orang (86.3%), kurang sebanyak 11 orang (13.8%). Pengetahuan tentang dampak tidak mengonsumsi sayur dan buah dengan kategori baik sebanyak 51 orang (63.7%), kurang sebanyak 29 orang (36.3%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan anak tentang konsumsi sayur dan buah adalah baik. Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah untuk diadakannya penyuluhan dengan cara yang menarik bagi siswa dengan tema konsumsi sayur dan buah.

Kata Kunci : Anak Usia Sekolah, Pengetahuan
Daftar Pustaka : 22 buah (2012-2021)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Writing, 11 July 2022

Nurul Fitriani Adiningrat

***Overview of knowledge about consumption of vegetables and fruit in grades 5-6 at
SDN Kamulyan, Manonjaya District, Tasikmalaya Regency***

xiv + 79 pages + 8 tables + 12 attachments

ABSTRACT

Consuming vegetables and fruit is one of the requirements in providing balanced nutritional needs. Lack of consumption of vegetables and fruit can cause the body to experience a lack of nutrients such as vitamins, minerals, and fiber so that it can lead to various diseases. This study aimed to determine the description of knowledge about vegetable and fruit consumption in grade 5-6 students at SD Negeri Kamulyan, Manonjaya District, Tasikmalaya Regency. The type of research was descriptive. The sampling of this study used a total sampling of 80 respondents. The results of this study showed that children's knowledge in general about the consumption of vegetables and fruit with good category was 58 people (72.5%), moderate was 20 people (25.0%), and low was 2 people (2.5%). Knowledge about the types of vegetables and fruit with good category was 38 people (47.5%), moderate was 35 people (43.8%), and low was 7 people (8.8%). Knowledge about the benefits of consuming vegetables and fruits with good category was 32 people (40.0%), moderate was 46 people (57.5%), and low was 2 people (2.5%). Knowledge about the frequency of consumption of vegetables and fruit in the good category was 69 people (86.3%), and low was 11 people (13.8%). Knowledge about the impact of not consuming vegetables and fruit in good category was 51 people (63.7%), and low was 29 people (36.3%). It can be concluded that children's knowledge about consumption of vegetables and fruit is good. The researcher suggested to the school to hold counseling in an attractive way for students with the theme of vegetable and fruit consumption.

*Bibliography : School Age Children, Knowledge
Keyword : 22 pieces (2012-2021)*