

*LITERATURE REVIEW*

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIKRI NURFAZRIN**

**NIM. 10119063**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**JULI 202**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Dikri Nurfazrin

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar

xi + 94 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Obesitas adalah suatu masalah kesehatan yang terjadi karena penumpukan lemak ditubuh lebih dari kebutuhan, ketidakseimbangan asupan energi dan energi yang digunakan menjadi faktor penumpukan lemak ditubuh. Obesitas bisa memicu faktor resiko seperti penyakit degeneratif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah dasar. Metode penelitian ini adalah *Review Literature*. Populasi artikel dalam penelitian ini yaitu dari *data base* nasional portal Garuda dan internasional *google scholar*. Jumlah sampel terdapat 17 artikel dan berstandar ISSN dengan batas waktu pencarian 10 terakhir jangka 2013-2022. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat 17 artikel yang membahas faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah dasar. Kesimpulan dari *review literature* ini didapatkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak sekolah dasar yaitu terdapat faktor internal meliputi pola makan, aktifitas fisik dan keturunan. Faktor eksternal meliputi *fastfood*, *soft drink*, keterpaparan media, dan pendapatan keluarga.

**Kata Kunci : Anak Usia Sekolah Dasar, Obesitas, Pola makan  
Daftar Pustaka : 35 buah (2013-2022)**

**D-III NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
Bakti TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, June 2022*

*Dikri Nurfazrin*

*Factors Associated with Obesity in Elementary School Age Children*

*xi + 94 Pages + 4 Tables + 1 Figure + 6 Attachments*

**ABSTRACT**

*Obesity is a health problem that occurs because the accumulation of fat in the body is more than needed, an imbalance in energy intake and energy used is a factor in the accumulation of fat in the body. Obesity can trigger risk factors such as degenerative diseases. The purpose of this study was to determine the factors associated with obesity in elementary school age children. This research method is Literature Review. The population of articles in this study is from the national data base of the Garuda portal and the international Google Scholar. The number of samples is 17 articles and is standardized by ISSN with a search deadline of the last 10 for the 2013-2022 period. The results of this study show that there are 17 articles that discuss the factors associated with obesity in elementary school-aged children. The conclusion from this literature review is that the factors associated with obesity in elementary school children are internal factors including diet, physical activity and heredity. External factors include fast food, soft drinks, media exposure, and family income.*

***Keywords : Elementary School Age Children, Obesity, Diet***

***Bibliography : 35 pieces (2013-2022)***

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui dan disahkan sebagai Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada

Ditetapkan di : Tasikmalaya

Tanggal : 11 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



(Ns. Soni Hersoni, S.Sos., M.Kep)  
NIDN. 0409107201

Pembimbing II



(Etty Komariah S, S.Kp.,M.Kep)  
NIDN. 0401037303

Disahkan Oleh :

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan



(Hj. Metri Kusmiati., M.Si)  
NIDN 0406088102

Ketua Program Studi  
D III Keperawatan



(Teti Agustin, S.Kp.,M.Kep)  
NIDN 0417087103