

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM
PENCEGAHAN ANEMIA PADA MASA KEHAMILAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ALYA SOFIA ARYANTI

NIM : 10119090

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Alya Sofia Aryanti

Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Pada Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya

xv + 56 halaman + 11 tabel + 1 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Anemia dapat meningkatkan risiko kematian pada saat melahirkan, bayi lahir dengan berat badan lahir rendah, janin dan ibu mudah terinfeksi, keguguran, dan meningkatkan risiko bayi lahir prematur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku ibu hamil dalam pencegahan anemia pada masa kehamilan. Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan alat kuesioner yang dibagikan melalui *google form* dan secara langsung pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. Hasil penelitian ini sebagian besar responden berperilaku positif yaitu sebanyak 53 orang (79,1%) dan sebagian kecil berperilaku negatif sebanyak 14 orang (20,9%). Simpulan dari penelitian ini ialah perilaku ibu hamil dalam mencegah anemia pada masa kehamilan ini mayoritas pada kategori positif. Saran diharapkan ibu hamil dapat mempertahankan dan meningkatkan perilaku positifnya dengan minum tablet zat besi secara teratur setiap hari, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, memanfaatkan fasilitas kesehatan dan rutin memeriksakan kehamilannya.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Perilaku
Daftar Pustaka : 25 buah (2012-2022)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Diploma Thesis, June 2022

Alya Sofia Aryanti

***Description of The Pregnant Woman Behavior In Preventing Anemia During
Pregnancy At The Purbaratu Public Health Center Tasikmalaya***

xv + 56 pages + 11 tables + 1 chart + 15 attachments

ABSTRACT

Anemia can increase the risk of death at the time of delivery, babies born with low birth weight, fetuses and mothers easily infected, miscarriages, and increase the risk of babies being born prematurely. The purpose of this study was to determine the behavior of pregnant women in the prevention of anemia during pregnancy. This research method used quantitative descriptive research with a questionnaire tool that was distributed through google forms and directly to pregnant women in the area of the Purbaratu Health Center Tasikmalaya City. The results of this study were that most respondents behaved positively, namely 53 people (79.1%) and a small part of them behaved negatively as many as 14 people (20.9%). The conclusion of this study is that the behavior of pregnant women in preventing anemia during pregnancy is mostly in the positive category. Advice is expected that pregnant women can maintain and improve their positive behavior by taking iron tablets regularly every day, eating foods that contain iron, utilizing health facilities and regularly checking their pregnancy.

Keywords : *Anemia, Pregnant Women, Behavior*

Bibliography : *25 pieces (2012-2022)*