

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BURUK
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURBARATU
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**TEZA DWI LESTARI SUHENDAR
NIM : 10119074**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Teza Dwi Lestari Suhendar

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Buruk Pada Balita di
Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya**

xv + 59 halaman + 10 tabel + 1 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi merupakan ukuran keberhasilan pemenuhan kebutuhan nutrisi yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi. Gizi buruk adalah kondisi individu dengan kekurangan nutrisi atau nutrisinya di bawah rata-rata seperti pada karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi salah satunya kurang pengetahuan ibu tentang gizi buruk. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi buruk pada balita di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 96 responden teknik pengambilan data menggunakan metode *Accidental Sampling*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik usia ibu terbanyak usia 36-45 tahun sebanyak 50 orang (52,1%), pendidikan terakhir ibu terbanyak pada pendidikan SMA sebanyak 40 orang (41,7%), pekerjaan ibu terbanyak dengan pekerjaan IRT sebanyak 80 orang (83,3%). Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian gizi buruk terbanyak pada kategori kurang yaitu 41 orang (42,7%), pada tingkat pengetahuan ibu tentang tanda dan gejala gizi buruk terbanyak kategori baik yaitu 49 orang (51,0%), pada tingkat pengetahuan ibu tentang penyebab gizi buruk terbanyak pada kategori kurang yaitu 44 orang (45,8%), pada tingkat pengetahuan ibu tentang cara mencegah gizi buruk terbanyak pada kategori baik yaitu 70 orang (72,9%). **Simpulan :** Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gizi buruk pada balita dengan kategori cukup.

Kata Kunci : Gizi Buruk, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 23 (2012-2021)

D-III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Diploma Thesis, June 2022

Teza Dwi Lestari Suhendar

Description of Mother's Knowledge Level About Malnutrition in Toddlers in the Work Area of Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City

xv + 59 pages + 10 table + 1 chart + 9 attachments

ABSTRACT

Background: Nutritional status is a measure of the success of fulfilling nutritional needs resulting from a balance between nutritional needs and input. Malnutrition is an individual condition with a lack of nutrients or nutrients below the average such as carbohydrates, proteins, fats, and vitamins. Several factors are influenced, one of which is the mother's lack of knowledge about malnutrition.

Research Objectives: To describe the level of knowledge of mothers about malnutrition in toddlers in the working area of Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City. **Methods:** This type of research uses a descriptive method with a sample of 96 respondents. The data collection technique uses the Accidental Sampling method. **Results:** The results showed that the most maternal age characteristics were aged 36-45 years as many as 50 people (52.1%), the most recent mother's education was in high school education as many as 40 people (41.7%), the most occupations of mothers with household work were 80 people (83.3%). The mother's level of knowledge about the understanding of malnutrition was mostly in the poor category, namely 41 people (42.7%), at the level of mother's knowledge about signs and symptoms of malnutrition the most was in a good category, namely 49 people (51.0%), at the level of mother's knowledge about the causes The most severe malnutrition was in the less category, namely 44 people (45.8%), at the level of mother's knowledge about how to prevent malnutrition the most were in a good category, namely 70 people (72.9%). **Conclusion:** It can be concluded that the level of knowledge of mothers about malnutrition in toddlers is in the sufficient category.

Keywords: Malnutrition, Knowledge

Bibliography : 23 (2012-2021)