

**TINGKAT KECEMASAN ALUMNI PRODI D-III
KEPERAWATAN ANGGKATAN 2018 PASCA UJI
KOMPETENSI NASIONAL DI UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA**

KARYA TULIS ILMIAH



**ARSELIA MAHARANI S
10119104**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**TINGKAT KECEMASAN ALUMNI PRODI D-III
KEPERAWATAN ANGKATAN 2018 PASCA UJI KOMPETENSI
NASIONAL DI UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**



**ARSELIA MAHARANI S
10119104**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

Karya tulis ilmiah, Juni 2022

Arselia Maharani S

Tingkat Kecemasan Alumni Prodi D-III Keperawatan Angkatan 2018 Pasca Uji Kompetensi Nasional Di Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

X + 35 halaman + 7 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan adalah suatu emosial yang muncul karena keadaan lingkungan baik dari luar, maupun dari dalam diri terhadap ancaman bahaya yang dirasakan, sehingga menimbulkan perasaan tidak menyenangkan, kurang nyaman, merasa takut, gelisah. Mahasiswa sering merasa cemas pada saat menghadapi ujian, yang memberatkan mahasiswa yaitu uji kompetensi nasional, faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kecemasan pada mahasiswa pada saat menghadapi uji kompetensi diantaranya pengawas tes, tempat tes berlangsung, kemampuan yang dimiliki, perasaan takut, gugup. **Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada alumni prodi D-III keperawatan angkatan 2018 Pasca uji kompetensi nasional di Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. **Metode Penelitian** : Rancangan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik sampling total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 83 alumni prodi D-III keperawatan angkatan 2018 Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. Teknik pengumpulan data menggunakan alat ukur kuisioner hars. **Hasil** : Tingkat kecemasan alumni yang peneliti dapatkan, yaitu cemas berat 15 orang (18,1%), cemas ringan 19 orang (22,9%), cemas sedang 19 orang (22,9%), tidak cemas 30 orang (36,1%), tidak ada yang mengalami panik. **Kesimpulan** : Peneliti ini dapat memberikan kesimpulan bahwa tingkat kecemasan yang dialami alumni lebih banyak tidak mengalami kecemasan dari tingkat kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat, dan atau panik. **Saran** : adanya penelitian lanjutan tentang menurunkan kecemasan pada mahasiswa Pasca uji kompetensi nasional.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Uji kompetensi nasional

Daftar Pustaka : 37 buah (2013-2022)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY, TASIKMALAYA**

Scientific paper, June 2022

Arselia Maharani S

Anxiety Level of Alumni of D-III Nursing Study Program Class of 2018 Post National Competency Test at Bakti Tunas Husada University Tasikmalaya X + 35 pages + 7 tables + 2 charts + 9 attachments

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotion that arises because of environmental conditions both from outside and from within oneself against the perceived threat of danger, thus causing unpleasant feelings, discomfort, feeling afraid, restless. Students often feel anxious when facing exams, which burden students, namely the national competency test, the factors that influence the occurrence of challenges for students when facing supervisors such as tests, where the test takes place, abilities possessed, feelings of fear, facing. **Research Objectives:** To find out the description of anxiety in the 2018 D-III study program alumni after the national competency test at Bakti Tunas Husada University, Tasikmalaya. **Research Methods:** Descriptive quantitative research design with a total sampling technique of sampling. The sample in this study was 84 alumni of the 2018 D-III study program at Bakti Tunas Husada University, Tasikmalaya. Data collection techniques using a questionnaire measuring instrument must. Results: The level of anxiety of alumni who got, namely severe anxiety 15 people (18.1%), mild anxiety 19 people (22.9%), moderate anxiety 19 people (22.9%), not anxious 30 people (36, 1 %), none experienced panic. **Conclusion:** This researcher can conclude that the level of anxiety experienced by alumni is more than the level of mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety, and or panic. **Suggestion:** there is further research to reduce tension in students after the national competenc test.

Keywords: Anxiety level, National competency test
Bibliography: 37 pieces (2013-2022)