

**TINGKAT STRES PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB ABC PUTRA
PASUNDAN 1 KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



ELIS DARLISA

10119081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**TINGKAT STRES PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB ABC PUTRA
PASUNDAN 1 KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md.Kep



ELIS DARLISA

10119081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

JULI 2022

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

Karya tulis ilmiah, Juni 2022

Elis Darlisa

Tingkat Stres Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB ABC Putra Pasundan 1 Kota Banjar

X + 35 halaman + 11 tabel + 1 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Orang tua yang mendampingi pertumbuhan dan perkembangan anak berkebutuhan khusus dapat memicu timbulnya stres. Orang tua yang merasa terpengaruh oleh keterbatasan anak mengalami kelelahan karena tuntutan sebagai orang tua sekaligus harus melakukan pengasuhan tambahan, terisolasi secara sosial, dan terbebani biaya finansial, pengasuhan mungkin mengalami kesulitan yang lebih besar dan kondisi tersebut dapat memicu timbulnya stres. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui tingkat stres pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB ABC Putra Pasundan 1 Kota Banjar. **Metode Penelitian :** Rancangan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik sampling total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 41 orang tua siswa/siswi anak berkebutuhan khusus di SLB ABC Putra Pasundan 1 Kota Banjar. Teknik pengumpulan data menggunakan alat ukur kuesioner dass 42. **Hasil :** Tingkat stres orang tua yang peneliti dapatkan, yaitu stres ringan 8 orang (19.5%), stres sedang 1 orang (2.4%), dan stres normal 32 orang (78%) **Kesimpulan :** Peneliti dapat memberikan kesimpulan bahwa tingkat stres yang dialami orang tua lebih banyak yang normal dibandingkan tingkat stres ringan, tingkat stres sedang atau tingkat stres berat.

Kata kunci : Orang tua, Anak berkebutuhan khusus, Tingkat stres

Daftar pustaka : 35 buah (2012-2022)

D III NURSIMH STUDY PROGRAM

***FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY***

Scientife Papers, Juny 2022

Elis Darlisa

Nutritional status of pregnant women with high risk in the work area of Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City

X + 35 pages + 11 tables +1 chart + 9 attacments

ABSTRACT

Background: Parents who help the growth and special needs of children can trigger stress. Parents who feel affected by the limitations of their children must experience fatigue because as parents as well as supervising, socially supplementing, and burdened with financial costs, parenting may experience greater difficulties and this condition can trigger stress. ***The purpose of the study:*** To determine the level of stress in parents who have children with special needs at SLB ABC Putra Pasundan 1 Banjar City. ***Research Methods:*** Descriptive quantitative research design with a total sampling technique of sampling. The sample in this study was 41 parents of students with special needs at SLB ABC Putra Pasundan 1 Banjar City. The data collection technique used a questionnaire measuring instrument dass 42. ***Results:*** The stress level of parents that the researchers got, namely mild stress 8 people (19.5%), moderate stress 1 person (2.4%), and normal stress 32 people (78%) ***Conclusion:*** Researchers can conclude that the level of stress experienced by parents is more normal than mild stress levels, moderate stress levels or severe stress levels.

Keywords: Parents, Children with special needs, Stress level

Bibliography: 35 pieces (2012-2022)