

**TINGKAT STRES SANTRIWATI KELAS VII PRA *IMTIHAN SYAFAHI*
DI PONDOK PESANTREN RIYADLUL ULUM WADDA'WAH KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SITI NURAENI

10119020

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

JULI 2022

**TINGKAT STRES SANTRIWATI KELAS VII PRA *IMTIHAN SYAFAHI*
DI PONDOK PESANTREN RIYADLUL ULUM WADDA'WAH KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



SITI NURAENI

10119020

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Siti Nuraeni

Tingkat Stres Santriwati Kelas VII Pra *Imtihan Syafahi* di Pondok Pesantren Riyadlul Ulum Wadda'wah Kota Tasikmalaya

XIV+ 30 halaman + 7 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Imtihan syafahi* yang telah ditetapkan oleh lembaga pendidikan pesantren dan banyak menimbulkan perasaan stres pada santriwati seperti mudah sakit kepala, gelisah, kurang dapat berkonsentrasi dalam belajar, dan sering marah-marah atau bersikap agresif sebelum menghadapi ujian. **Tujuan Penelitian:** mengetahui Tingkat Stres Santriwati Kelas VII pra *Imtihan Syafahi* di Pondok Pesantren Riyadlul Ulum Wadda'wah. **Metode Penelitian:** Penelitian ini berjenis deskriptif kuantitatif menggunakan *random sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 74 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan alat kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale 42*). **Hasil Penelitian:** Kategori tingkat stres normal yaitu sebanyak 24 siswa (32.4%), tingkat stres ringan 17 siswa (23%), tingkat stres sedang 14 siswa (18.9%), tingkat stres berat 12 siswa (16.2%), tingkat stres sangat berat 7 siswa (9.5%). **Kesimpulan:** Mayoritas responden berada pada stres normal dan rerata umur responden adalah 13 tahun. **Saran:** Bagi guru, diharapkan dapat melakukan aktivitas untuk meminimalisir stres seperti teknik napas dalam sebelum dan sesudah melakukan *imtihan syafahi*.

Kata Kunci: *Imtihan syafahi*, Santriwati, Stres

Daftar pustaka: 38 buah (2012-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientifict Writing, July 2022

Siti Nuraeni

The stress level of the seventh grade students pre-imtihan syafahi at the Riyadlul Ulum Wadda'wah Islamic Boarding School, Tasikmalaya City

XIV + 30 pages + 7 tables + 1 chart + 12 attachments

ABSTRACK

Background: *Imtihan syafahi which has been established by Islamic boarding schools and causes a lot of stress on female students such as easy headaches, restlessness, lack of concentration in studying, and often angry or aggressive before facing exams. **The purpose of the study:** to find out the Stress Level of Class VII Santriwati pre-Imtihan Syafahi at the Riyadlul Ulum Wadda'wah Islamic Boarding School. **Research Methods:** This research is a quantitative descriptive type using random sampling. The sample in the study amounted to 74 respondents. The data collection technique used the DASS 42 questionnaire (Depression Anxiety Stress Scale 42). **Research Results:** The normal stress level category is 24 students (32.4%), light stress level 17 students (23%), moderate stress level 14 students (18.9%), severe stress level 12 students (16.2%), very heavy stress level 7 students (9.5%). **Conclusion:** The majority of respondents are under normal stress and the average age of the respondents is 13 years. **Suggestion:** For teachers, it is hoped that they can do activities to minimize stress such as deep breathing techniques before and after doing imtihan syafahi*

Keywords: Imtihan syafahi, Student, Stress

References: 38 pieces (2012-2022)