

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN MATA KERING  
PADA MAHASISWA LAKI-LAKI TINGKAT DUA DI  
UNIVERSITAS BTH TASIKMALAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Jenjang Pendidikan  
Diploma III Refraksi Optisi**



**Namira Insani  
40119008**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI/OPTOMETRI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2022**

**HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN MATA KERING  
PADA MAHASISWA LAKI-LAKI TINGKAT DUA DI  
UNIVERSITAS BTH TASIKMALAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Namira Insani  
40119008**

**PROGRAM STUDI DIII REFRAKSI OPTISI/OPTOMETRI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
SEPTEMBER 2022**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN MATA KERING PADA MAHASISWA LAKI-LAKI TINGKAT DUA DI UNIVERSITAS BTH TASIKMALAYA

**Namira Insani**

Refraksi Optisi, Universitas BTH

**Latar belakang** penelitian maka dirumuskan masalah yaitu apakah terdapat hubungan antara merokok terhadap mata kering pada mahasiswa laki-laki tingkat dua di Universitas BTH Tasikmalaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan rokok terhadap mata kering. Metode yang digunakan adalah analitik observasi dan desain penelitian *cross sectional study*. Dalam penelitian *cross sectional*, dijelaskan suatu penelitian variabel-variabel yang termasuk faktor risiko dan variabel-variabel yang termasuk efek diobservasi sekaligus pada waktu sama (Notoatmodjo, 2014). **Hasil penelitian** ini menunjukkan bahwa merokok tidak berhubungan dengan kejadian sindrom mata kering. Hal ini dihubungkan karena para responden belum lama mengkonsumsi rokok. Kelemahan penelitian ini tidak mencantumkan data lama merokok. **Kesimpulan** penelitian ini tidak ada hubungan antara frkuensi rokok dengan scrimer yakni dibuktikan dengan nilai probabilitas uji *Chi-Square*  $0,143 > 0,05$  dan tidak ada hubungan antara frekuensi rokok dengan OSDI yakni dibuktikan dengan nilai probabilitas uji *Chi-Square*  $0,722 > 0,05$ .

**Saran** penelitian ini sebaiknya menggunakan sampel yang lebih banyak lagi dan mencari faktor resiko yang berhubungan dengan mata kering, bagi peneliti lain diharapkan dari hasil penelitian dijadikan dasar untuk meningkatkan hubungan rokok terhadap mata kering, pengonsumsi rokok diharapkan sering melakukan pemeriksaan mata apabila mengalami mata kering

Kata kunci : mata kering, merokok

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND DRY EYES IN GRADE TWO MALE STUDENTS AT BTH TASIKMALAYA UNIVERSITY**

**Namira Insani**

Refraksionis Optisien, *BTH UNIVERSITY*

*The background* of the research is to formulate the problem, namely whether there is a relationship between smoking and dry eyes in second year male students at BTH University Tasikmalaya. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking and dry eyes. **The method** used is analytic observation and research design is cross sectional study. In a cross-sectional study, a study of variables including risk factors and variables including effects were explained at the same time (Notoatmodjo, 2014). **The results** of this study indicate that smoking is not associated with the incidence of dry eye syndrome. This is because the respondents have not consumed cigarettes for a long time. The weakness of this study did not include data on the length of smoking. **The conclusion** of this study is that there is no relationship between the frequency of cigarettes and the scimer, which is indicated by the probability value of the Chi-Square test of  $0.143 > 0.05$  and there is no relationship between the frequency of cigarettes and the OSDI, which is evidenced by the probability value of the Chi-Square test of  $0.722 > 0.05$ .

**Suggestions** for this study are to use more samples and look for risk factors related to dry eyes, for other researchers, it is hoped that the results of this study will be used as a basis for increasing the relationship between smoking and dry eyes.

*Keywords: dry eyes, smoking*