

**GAMBARAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA MASYARAKAT  
DESA CIJULANG YANG MENGONSUMSI TEH DAUN KELOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar A.Md.Ak

**Oleh :**

**REIDITHA IRGIANTI**

**20119051**



**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2022**

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA MASYARAKAT DESA CIJULANG YANG MENGONSUMSI TEH DAUN KELOR

### DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN CIJULANG VILLAGE COMMUNITIES THAT CONSUME KELOR LEAF TEA

Reiditha Irgianti, dr Hendro Kasmanto M,KM, Tanendri A, M.Si

Prodi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas BTH Tasikmalaya

Email : [reidithairgianti24@gmail.com](mailto:reidithairgianti24@gmail.com)

Kolesterol adalah metabolit yang mengandung lemak dan berfungsi sebagai prekursor untuk hormon steroid dan garam empedu serta merupakan komponen yang menstabilkan membran plasma. Kolesterol merupakan lemak yang berwarna kekuningan dan seperti lilin yang diproduksi oleh tubuh terutama di dalam hati. Kolesterol merupakan lemak yang penting, namun jika berlebihan dalam darah dapat membahayakan kesehatan. Pengobatan dengan herbal dapat menjadi alternatif dalam mengatasi hiperkolesterolemia dan diharapkan memiliki efek samping relatif lebih sedikit. Salah satu obat tradisional yang digunakan untuk menurunkan kadar kolesterol darah adalah daun kelor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran kadar kolesterol total pada masyarakat Desa Cijulang yang mengonsumsi teh daun kelor. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Enzymatik Photometric* penelitian ini menggunakan alat *Auto Chemistry Analyzer Pro XL*. Didapatkan hasil penelitian terhadap 20 sampel dengan kadar kolesterol normal sebanyak 12 orang (60%) dan hasil batas tinggi yaitu 6 orang (30%), sedangkan yang hasilnya tinggi yaitu 2 orang (10%)

Kata kunci : Kolesterol Total, Daun Kelor

#### ABSTRACT

*Cholesterol is a lipid-containing metabolite that functions as a precursor for steroid hormones and bile salts and is a component that stabilizes plasma membranes. Cholesterol is a yellowish, waxy fat that is produced by the body, especially in the liver. Cholesterol is an important fat, but if it is excessive in the blood it can be harmful to health. Treatment with herbs can be an alternative in overcoming hypercholesterolemia and is expected to have relatively fewer side effects. One of the traditional medicines used to lower blood cholesterol levels is Moringa leaves. This study aims to determine the description of total cholesterol levels in the Cijulang Village community who consume Moringa leaf tea. The method used in this research is Enzymatic Photometric. This research uses the Auto Chemistry Analyzer Pro XL tool. The results of the study were obtained on 20 samples with normal cholesterol levels as many as 12 people (60%) and borderline high results, namely 6 people (30%), while those with high results were 2 people (10%).*

*Keywords: Total Cholesterol, Moringa Leaf*