

LITERATUR REVIEW

**GAMBARAN PENGARUH TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) YANG
MENGALAMI HOSPITALISASI**

KARYA TULIS ILMIAH



**WINDI ERI YANTI
NIM: 10117093**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 11 Juli 2022
Windi Eri Yanti

**Gambaran Pengaruh Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Anak Usia
Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi.**

xiv+ 49 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 5 lampiran.

ABSTRAK

Hospitalisasi merupakan keadaan seseorang berada dilingkungan rumah sakit untuk mendapatkan perawatan dan pengobatan. Keberadaan anak di rumah sakit merupakan stresor bagi anak karena anak mengalami ketidaknyamanan, ketakutan, dan kecemasan. Peran perawat dibutuhkan untuk mengurangi dampak hospitalisasi pada anak. Kecemasan dapat diminimalkan dengan melakukan terapi musik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui teori atau hasil hasil penelitian tentang pengaruh terapi musik untuk mengurangi kecemasan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang mengalami hospitalisasi. Metode penelitian ini menggunakan *Literatur Riview* jenis *Narrative Riview*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* yang relevan dengan judul penelitian. Kriteria inklusi adalah pasien anak dengan usia prasekolah (3-6 tahun) yang mengalami hospitalisasi, penelitian menggunakan artikel yang terbit 10 tahun terakhir pada tahun 2012-2022, dan artikel yang digunakan dalam pencarian adalah bahasa Indonesia, full text dan pdf. jumlah artikel yang dianalisis dan sintesis sebanyak 12 buah. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak yang dirawat sebelum dan sesudah diberikannya terapi dimana setelah diberi terapi musik selama 15-20 menit menjadi lebih tenang. Simpulan didapatkan bahwa terapi musik sangat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : Anak usia prasekolah, Hospitalisasi, Terapi Musik.
Daftar Pustaka : 30 buah (2012-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Bakti TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, 11 July 2022
Windi Eri Yanti*

*Overview of the Effect of Music Therapy to Reduce Anxiety in Preschool Age Children (3-6 Years)
Who Experienced Hospitalization.*

xiv+ 49 pages + 2 tables + 1 picture + 5 attachments.

ABSTRACT

Hospitalization is a condition of a person being in a hospital environment to get care and treatment. The presence of children in the hospital is a stressor for children because children experience discomfort, fear, and anxiety. The role of nurses is needed to reduce the impact of hospitalization on children. Anxiety can be minimized by doing music therapy. The purpose of this study was to determine the theory or results of research on the effect of music therapy to reduce anxiety in preschool children (3-6 years) who experienced hospitalization. This research method used a Literature Review type of Narrative Review. The population of articles used in this KTI are all articles on Google Scholar that are relevant to the research title. Inclusion criteria were preschool age children (3-6 years) who were hospitalized, the study used articles published in the last 10 years in 2012-2022, and the articles used in the search were Indonesian, full text and pdf. the number of articles analyzed and synthesized as many as 12 pieces. The results showed the effect of music therapy on reducing anxiety levels in children who were treated before and after being given therapy where after being given music therapy for 15-20 minutes they became calmer. The conclusion is that music therapy is very influential on the level of anxiety of children who experience hospitalization.

*Keywords: Preschool age children, Hospitalization, Music Therapy.
Bibliography : 30 pieces (2012-2022)*