

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN GRANUL *EFFERVESCENT*  
EKSTRAK DAUN SELADA (*Lactuca sativa* L.) SEBAGAI KANDIDAT  
SEDATIF**

**SKRIPSI**



**NISA NURSAPAAH  
31118009**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
OKTOBER 2022**

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN GRANUL  
EFFERVESCENT EKSTRAK DAUN SELADA (*Lactusa sativa* L.)  
SEBAGAI KANDIDAT SEDATIF**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**



**NISA NURSAPAAH  
31118009**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
PROGRAM STUDI FARMASI  
TASIKMALAYA  
OKTOBER 2022**

## ABSTRAK

### Formulasi dan Evaluasi Sediaan Granul Effervescent Ekstrak Daun Selada (*Lactusa sativa* L.) Sebagai Kandidat Sedatif

Nisa Nursapaah

Program Studi Farmasi, Universitas BTH Tasikmalaya, Indonesia

#### Abstrak

Tidur merupakan kebutuhan hidup seorang manusia yang sangat penting dan dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup seseorang. Kebutuhan jumlah tidur dari setiap individu berbeda tergantung dari jenis kelamin, umur, beban bekerja dan lain-lain. Insomnia atau gangguan tidur merupakan suatu kondisi dengan ciri adanya gangguan pada kualitas, jumlah atau waktu tidur seorang individu. Insomnia dapat berpengaruh pada pertumbuhan emosional, kognitif, fisik serta sosial. Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan daun Selada (*Lactusa sativa* L.) memiliki aktifitas sedatif yang bisa membantu mengobati insomnia, dimana dosis terapi yang digunakan pada tikus yaitu 100 mg/kgBB tikus, 200 mg/kgBB tikus dan 300 mg/kgBB. Melihat dari khasiat ekstrak daun Selada (*Lactusa sativa* L.) sebagai sedatif, maka dalam penelitian ini ingin menginovasi sediaan dari ekstrak daun Selada (*Lactusa sativa* L.) dalam bentuk sediaan granul *effervescent* dengan tujuan ingin mengetahui berapa pengaruh konsentrasi ekstrak daun Selada (*Lactusa sativa* L.) sebagai kandidat sedatif yang paling baik setelah dibuat sediaan. Digunakan tiga variasi formula ekstrak daun Selada (*Lactusa sativa* L.) yaitu 1g, 2g dan 3g. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa sediaan, melalui beberapa pengujian meliputi uji organoleptik, uji waktu larut, uji waktu alir, uji sudut diam, uji kompreibilitas, uji kadar air dan uji pH granul *effervescent* memenuhi kriteria syarat sediaan granul yang ditentukan.

**Kata kunci :** Daun Selada (*Lactusa sativa* L.), granul *effervescent*, insomnia

#### Abstract

Sleep is a very important need for a human life and can affect a person's quality of life. The need for the amount of sleep of each individual differs depending on gender, age, working load and others. Insomnia or sleep disturbance is a condition characterized by a characteristic disorder in the quality, amount or time of sleep of an individual. Insomnia can have an effect on emotional, cognitive, physical as well as social growth. According to the results of research that has been carried out lettuce leaves (*Lactusa sativa* L.) have sedative activities that can help treat insomnia, where the therapeutic dose used in rats is 100 mg / kgBB rats, 200 mg / kgBB rats and 300 mg / kgBB. Looking at the efficacy of Lettuce leaf extract (*Lactusa sativa* L.) as a sedative, then in this study want to innovate preparations from lettuce leaf extract (*Lactusa sativa* L.) in the dosage form of *effervescent* granules with the aim of wanting to know what is the effect of the concentration of lettuce leaf extract (*Lactusa sativa* L.) as the best sedative candidate after the preparation is made. Three variations of lettuce leaf extract formula (*Lactusa sativa* L.) are used, namely 1g, 2g and 3g. . The results of the evaluation showed that the preparation, through several tests including organoleptic tests, soluble time tests, flow time tests, stationary angle tests, comprehensibility tests, water content tests and *effervescent* granule pH tests met the specified granule preparation requirements criteria.

**Keywords :** Lettuce Leaves (*Lactusa sativa* L.), *effervescent* granules, insomnia