

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, R. (2012). No Title. *Cara Pemanfaatan Daun Selada (Lactuca Sativa) Sebagai Obat Penyakit Insomnia, ungaran fakultas farmasi universitas ngudi waluyo.*
- Anonim. (1979). No Title. *Farmakope Indonesia Edisi Ke Tiga, jakarta: departemen kesehatan republik indonesia.*
- Anonim. (2005). No Title. *Farmakologi and Theraphy, 4(jakarta: fakultas kedokteran indonesia).*
- Darlimartha, S. (1999). No Title. In *atlas tumbuhanobat tradisional jilid 1*. pt pustaka pembangunan swadaya nusantara.
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education, 5(3)*, 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Gustaman, F., Idacahyati, K., & Wulandari, W. T. (2021). Formulation and evaluation of Kirinyuh Leaf effervescent granules (Chromolaena Odorata. L) as an antioxidant. *Pharmacy Education, 21*, 123–125. <https://doi.org/10.46542/pe.2021.212.123125>
- Hening, fauziah muslihah dan sapra. (2013). No Title. *Sayur Dan Bumbu Dapur Berkhasiat Obat., jakarta PT penebar swadaya.*
- Japradi, I. (2002). No Title. *Learning Dan Memory, medan fakultas kedokteran universitas sumatra utara.*
- Limã Nuo, N. (2016). 국회선진화법' 에 관한 보론No Title'. *입법학연구, 제13집 1호*(May), 31–48.
- Limão, N. (2016). 국회선진화법' 에 관한 보론No Title'. *입법학연구, 제13집 1호*(May), 31–48.
- Moh, A. (1997). *No Title* (universitas gadjah Mada (ed.)).
- Pt, S., Rustika, M., Junita, M., & Gita, Y. (2018). Sekolah Tinggi Farmasi Ypib Cirebon. *Stfypibcirebon.Ac.Id, 1*(Nim 01016351). <https://stfypibcirebon.ac.id/wp-content/uploads/2020/11/34-PROPOSAL.pdf>

- Safira, S. A., Lukmayani, Y., & Syafnir, L. (2016). *Studi Literatur Karakterisasi Senyawa Flavonoid yang Berpotensi sebagai Antioksidan Dari Daun Selada (Lactuca Sativa L .)*.
- Susanti, L. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 951–956. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.391>
- Syamsuni, A. (2006). *No Title*.
- Widyaningrum, W., Tiwow, G. A., Karauwan, F. A., & Untu, S. (2018). Uji Efek Sedatif Ekstrak Daun Selada *Lactuca sativa L.* Pada Tikus Putih *Rattus norvegicus*. *Biofarmasetikal Tropis*, 1(October), 18–23.