

**GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG  
KORONER DI RUANG MELATI II B RUMAH SAKIT  
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**REKSA FAZAR NUGRAHA  
NIM: 10119065**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JULI 2022**

**GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG  
KORONER DI RUANG MELATI II B RUMAH SAKIT  
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan**



**REKSA FAZAR NUGRAHA  
NIM: 10119065**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2022

Reksa Fazar Nugraha

**Gaya Hidup Penderita Jantung Koroner Di Ruang Melati II B Rumah Sakit  
dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xii + 60 halaman + 4 Tabel + 1 Bagan + 9 Lampirsn

**ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner merupakan jenis penyakit yang multifaktorial. Salah satu faktor yang sering dikaitkan terhadap Penyakit Jantung Koroner ialah kebiasaan merokok, alkohol, dan aktivitas fisik. Masalah pada penelitian ini disebabkan karena pasien Rumah Sakit dr Soekardjo Ruang melati II B kurang mengetahui apa saja gaya hidup yang menyebabkan Penyakit Jantung Koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gaya hidup penderita Penyakit Jantung Koroner. Pada pasien penderita penyakit jantung koroner mungkin tidak dapat mentoleransi aktivitas fisik tertentu seperti olahraga berat yang sifatnya kompetitif, bahkan untuk melakukan aktivitas fisik yang ringan dalam waktu yang lama. Selain itu juga yang menimbulkan penyakit jantung salah satunya adalah mengonsumsi alkohol berlebihan dapat memicu resiko penyakit jantung. Metode penelitian ini ialah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, untuk mencari karakteristik responden berdasarkan gaya hidupnya. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 5 responden sebagian besar yang memiliki kebiasaan merokok sebanyak 4 orang (80%), dan yang tidak merokok sebanyak 1 orang (20%), hasil yang mengonsumsi minuman beralkohol yaitu sebanyak 3 orang (60%) dan sebanyak 2 orang (20%) tidak mengonsumsi alkohol, dan yang memiliki kebiasaan tidak melakukan aktivitas fisik sebanyak 3 orang (60%) dan 2 orang (20%) melakukan aktivitas fisik. Jadi dapat disimpulkan bahwa gaya hidup PJK di Rumah Sakit dr Soekardjo Kota Tasikmalaya mayoritasnya disebabkan oleh rokok sebanyak 4 orang 80%. Diharapkan responden dapat merubah gaya hidupnya dari perokok, minum alkohol dan aktivitas fisik yang buruk menjadi lebih baik.

**Kata kunci :** gaya hidup, jantung koroner, merokok, alkohol, aktivitas fisik.

**Daftar Pustaka :** 2015-2021

**D III NURSING STUDY PROGRAM  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, May 2022*

Reksa Fazar Nugraha

***Lifestyle of Coronary Heart Patients in Melati Room II B, Dr Soekardjo  
Hospital, Tasikmalaya City***

*xii + 60 Page + 4 Table + 1 Charts + 9 Attahments*

**ABSTRACT**

*Coronary Heart Disease is a multifactorial disease. One of the factors that are often associated with Coronary Heart Disease is smoking, alcohol, and physical activity. The problem in this study is that the hospital patients Dr. Soekardjo Ruang Melati II b do not know what lifestyles cause Coronary Heart Disease. This study aims to determine the lifestyle of patients with Coronary Heart Disease. Patients with coronary heart disease may not be able to tolerate certain physical activities such as strenuous competitive sports, even to carry out light physical activities for a long time. In addition, it also causes heart disease, one of which is consuming excessive alcohol can trigger the risk of heart disease. This research method is quantitative with a descriptive approach, to find the characteristics of respondents based on their lifestyle. From the results of the study showed that of the 5 respondents most of whom had the habit of smoking as many as 4 people (80%), and those who did not smoke as much as 1 person (20%), the results of consuming alcoholic beverages were 3 people (60%) and as many as 2 people (20%) do not consume alcohol, and 3 people (60%) do not do physical activity, and 2 people (20%) do physical activity. So it can be concluded that the majority of CHD lifestyle at Dr Soekardjo Hospital Tasikmalaya City is caused by cigarettes as much as 4 people 80%. It is expected that respondents can change their lifestyle from smoking, drinking alcohol and poor physical activity for the better.*

***Keywords*** : *lifestyle, coronary heart disease, smoking, alcohol, physical activity.*

***Bibliography*** : *2015-2021*