

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN GIZI
PADA BALITA *STUNTING* DI KELURAHAN MULYASARI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



DELIA ROSDIANA

NIM : 10119069

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Delia Rosdiana

Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Asupan Gizi pada Balita *Stunting* di Kelurahan Mulyasari Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

xii + 55 halaman + 3 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Kejadian balita pendek atau biasa disebut *stunting* merupakan masalah satu masalah gizi yang dialami oleh balita di dunia saat ini, salah satu masalah gizi yang berdampak buruk terhadap kualitas hidup anak dalam mencapai titik tumbuh kembang yang optimal sesuai potensi genetiknya. *Stunting* dapat menghambat proses tumbuh kembang pada balita. Pada tahun (2017) 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita didunia mengalami *stunting*. **Tujuan** peneliti ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang asupan gizi pada balita *stunting* di Kelurahan Mulyasari wilayah kerja puskesmas Tamansari kota Tasikmalaya meliputi jenis makanan, sumber protein, jumlah makanan bagi penderita *stunting*. **Metode** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan alat kuesioner yang dibagikan melalui lembar kertas pada ibu di kelurahan mulyasari wilayah kerja tamansari kota tasikmalaya. **Hasil** penelitian ini menunjukkan pengetahuan cukup 69.2% tentang jenis makanan bagi penderita *stunting*, 53.8% sumber protein bagi penderita *stunting* dan 53,8% tentang jumlah makanan bagi penderita *stunting*. **Kesimpulan** dari penelitian ini ialah pengetahuan ibu tentang asupan gizi pada balita *stunting* berada pada kategori cukup berdasarkan hasil observasi sebagian ibu berada di pendidikan menengah atas. **Saran** diharapkan bagi peneliti lain mampu mengembangkan kembali mengenai pengetahuan ibu tentang asupan gizi pada balita *stunting* dan diharapkan para ibu untuk lebih memperhatikan asupan gizi pada anaknya terutama anak yang memiliki *stunting*.

Kata kunci : Asupan gizi, Pengetahuan ibu, *stunting*

Daftar Pustaka : (2015-2021)

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Papers, June 2022

Delia Rosdiana

Description of Mother's Knowledge of Nutritional Intake in Stunting Toddlers in Mulyasari Village, Tamansari Community Health Center, Tasikmalaya City

xii + 55 page + 3 table + 10 attachment

ABSTRAK

Background The incidence of short toddlers or commonly called stunting is a nutritional problem experienced by toddlers in the world today, one of the nutritional problems that has a negative impact on children's quality of life in achieving optimal growth and development points according to their genetic potential. Stunting can inhibit the process of growth and development in toddlers. In 2017, 22.2% or around 150.8 million children under five in the world were stunted. **Destination** The purpose of this study was to describe the mother's knowledge about nutritional intake for stunted toddlers in Mulyasari Village, the working area of the Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City, including the type of food, protein source, the amount of food for stunting sufferers. **Method** This study uses a quantitative descriptive method with a questionnaire that is distributed through sheets of paper to mothers in the Mulyasari village, Tamansari working area, Tasikmalaya city. **Results** This study shows sufficient knowledge of 69.2% about the types of food for stunting sufferers, 53.8% protein sources for stunting sufferers and 53.8% about the amount of food for stunting sufferers. **Conclusion** from this study is the knowledge of mothers about nutritional intake in stunting toddlers is in the sufficient category based on the observations of some mothers who are in high school education. **Suggestion** It is hoped that other researchers will be able to redevelop maternal knowledge about nutritional intake for stunted toddlers and it is hoped that mothers will pay more attention to nutritional intake for their children, especially children who have stunting.

Keywords : Nutritional Intake, Mother's Knowledge, Stunting

Bibliography : (2015-2021)