

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA *PHOBIA* SPESIFIK NASI : STUDI KASUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMARAGAS
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



**DENI FAJAR JANUAR
NIM : 10119088**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA *PHOBIA* SPESIFIK NASI : STUDI KASUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMARAGAS
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**



**DENI FAJAR JANUAR
NIM : 10119088**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Deni Fajar Januar

Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga *Phobia* Spesifik Nasi di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis

Xiii + 82 halaman + 1 tabel + 1 bagan + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang. Prevalensi gangguan *phobia* spesifik di negara-negara Amerika dan Eropa diperkirakan sebesar 7% hingga 9%, sementara itu, di negara-negara Asia, Afrika, dan Amerika Latin prevalensinya lebih rendah, yaitu sebesar 2% hingga 4%, prevalensi pada anak-anak sebesar 5%, maka peneliti melakukan penelitian bagaimana pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami *phobia* spesifik nasi. **Tujuan penelitian** ini dilakukan untuk mengetahui pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami *phobia* spesifik nasi di wilayah kerja Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis. **Metode penelitian** ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus, teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu non probability sampling dengan cara Purposive sampling. **Hasil penelitian** ini mengidentifikasi 5 tema yaitu (1) Mengeksplor pengalaman apa yang menyebabkan anggota keluarga mengalami *phobia* spesifik nasi (2) Mengetahui apa makanan pengganti karbohidrat anggota keluarga *Phobia* spesifik nasi (3) Mengetahui respon psikologis anggota keluarga ketika mengalami *phobia* spesifik nasi (4) Mengetahui respon fisik anggota keluarga ketika mengalami *phobia* spesifik nasi (5) Untuk mengetahui upaya anggota keluarga dalam mengatasi *phobia* spesifik nasi. **Simpulan** dari penelitian ini bahwa kedua keluarga partisipan mengalami *phobia* spesifik nasi dikarenakan insiden, trauma di masa lalu, dan faktor genetik, yang mengakibatkan kedua partisipan tidak mengonsumsi nasi, kedua keluarga partisipan makanan pengganti karbohidrat nasi yaitu, roti, kentang goreng, kupa tahu, bubur ayam, lontong, sayur-sayuran, sereal, peneliti mengetahui, respon psikologis dan fisik kedua partisipan ketika mengalami *phobia* yaitu, ketakutan, melarikan diri, jantung berdebar, keringetan, adalah salah satu respon yang kerap dialami oleh kedua keluarga partisipan, peneliti mengetahui upaya yang dilakukan kedua keluarga partisipan dalam mengatasi *phobia* dengan cara membiasakan diri melihat nasi, mengonsumsi nasi yang telah dimodifikasi dengan dukungan penuh dari keluarga dan teman-temannya. **Saran** diharapkan partisipan mampu merawat anggota keluarga *phobia* spesifik nasi sampai anggota keluarga tidak mengalami *phobia* spesifik nasi.

Kata kunci : *Phobia* Spesifik Nasi, Pengalaman keluarga dalam merawat
Daftar Pustaka : 18 Buah (2013-2021)

D-III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Writing, June 2022

Deni Fajar Januar

Family Experiences in Caring for Family Members with Rice Specific Phobias in the Work Area of the Cimaragas Health Center, Ciamis Regency

Xiii + 82 pages + 1 table + 1 chart + 10 appendices

ABSTRACT

Background, The prevalence of specific phobic disorders in American and European countries is estimated at 7% to 9%, meanwhile, in Asian, African, and Latin American countries the prevalence is lower, which is 2% to 4%, and the prevalence in children by 5%, the researchers conducted a study on how the family's experience in caring for family members who experienced specific phobias of rice. The purpose of this study was to determine the family's experience in caring for family members who have a specific phobia of rice in the working area of the Cimaragas Public Health Center, Ciamis Regency. This research method uses descriptive qualitative research with case study methods, the sampling technique used is non-probability sampling by purposive sampling. The results of this study identified 5 themes, namely (1) exploring what experiences caused family members to experience rice-specific phobia (2) Knowing what food substitutes for carbohydrates for family members Rice-specific phobia (3) Knowing the psychological response of family members when experiencing rice-specific phobia (4) Knowing the physical response of family members when experiencing rice-specific phobia (5) To find out the efforts of family members in overcoming rice-specific phobia. The conclusion of this study is that the two families of participants experienced a specific phobia of rice due to incidents, past traumas, and genetic factors, which resulted in both participants not consuming rice, the two families of participants eating carbohydrate substitutes for rice, namely bread, fried potatoes, kupat tofu, chicken porridge. , rice cakes, vegetables, cereals, researchers know, the psychological and physical responses of the two participants when experiencing a phobia, namely, fear, running away, palpitations, sweating, is one of the responses that are often experienced by the two participant families, researchers know the efforts made the two participating families in overcoming the phobia by getting used to seeing rice, consuming rice that has been modified with full support from family and friends. Suggestions are that participants are expected to be able to treat family members with rice a specific phobia until family members do not experience rice a specific phobia.

Keywords: Rice Specific Phobia, Family experience in caring for

Bibliography : 18 pieces (2013-2021)