

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SODONGHILIR KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



UNIVERSITAS BAKTI

**Disusun Oleh :**

**HETI NURLELA MUHTAR**

**NIM : 10119070**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUASADA  
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022  
Hetri Nurlela Muhtar

**Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Sodonghilir Kabupaten Tasikmalaya**

XIII + 61 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

**ABSTRAK**

ASI adalah cairan hidup yang mengandung zat kekebalan yang akan melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi bakteri, virus, parasit dan jamur. Zat kekebalan yang terdapat pada ASI antara lain akan melindungi bayi dari diare. Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sodonghilir Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi pada penelitian adalah seluruh ibu yang menyusui bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sodonghilir Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 109. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jenis Pengumpulan data menggunakan data primer. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil factor internal sebanyak 96,7% ibu berusia 20-35 tahun, 66,7% berpendidikan tingkat menengah (SMP/SMA) dan 93,3% kesehatan ibu baik. Hasil factor eksternal, 70,0% ibu melahirkan di fasilitas kesehatan, 83,3% tidak bekerja, 76,6% ibu mendapat dukungan dari Orangtua/Mertua, 100% memberikan ASI sesuai dengan tradisi dan 100% ibu <2 kali perminggu mendengar, membaca atau melihat promosi susu formula.

**Kata Kunci: Faktor internal, faktor eksternal**  
**Daftar Pustaka : 20 buah (2012-2021)**

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, June 2022  
Heti Nurlela Muhtar*

***Overview Of Factors Affecting Exclusive Breastfeeding In The Work Area Of  
Sodonghilir Health Center, Tasikmalaya Regency***

*XIII + 61 pages + 4 tables + 2 Charts + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Breast milk is a living liquid that contains immune substances that will protect babies from various bacterial, viral, parasitic and fungal infections. Immune substances found in breast milk, among others, will protect babies from disease. This study was to determine the factors that influence exclusive breastfeeding in the Sodonghilir Health Center Work Area, Tasikmalaya Regency. This study uses a quantitative method with a descriptive approach. The population in this study were 109 mothers who breastfeed their babies in the Sodonghilir Health Center Work Area, Tasikmalaya Regency. The sample was taken using purposive sampling. Types of data collecting using primary data. The measuring instrument uses a questionnaire. Data analysis used univariate analysis. The results of internal factors were 96,7 % of mothers aged 20-35 years, 66,7 % had secondary education (SMP/SMA), and 93,3 % maternal health was good. The results of external factors, 70,0 % of mothers gave birth in health facilities, 83,3 % did not work, 76,6 % of mothers received support from parents/in-laws, 100% gave breast milk according to tradition and 100 % of mothers <2 times per week milk.*

***Keywords: Internal factors, external factors***

***Bibliography: 20 pieces (2012-2021)***

