

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
ASI PERAH PADA IBU PEKERJA YANG MENYUSUI DI  
PUSKESMAS TAMANSARI  
KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

**ADELIYA WIDA SOPYAN**

**10119048**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Adeliya Wida Sopyan

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Perah Pada Ibu Pekerja Yang Menyusui Di  
Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya**

xv + 54 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 1 bagan + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama bagi bayi pada awal usia kehidupannya dan mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Indonesia hanya memperoleh 17% ibu pekerja yang memberikan ASI perah, terdapat kurangnya pemberian ASI perah di sebabkan karena peningkatan pekerja perempuan serta kurang pengetahuannya tentang ASI perah. Dalam data tersebut ibu menyusui lebih mempercayakan susu formula sebagai alternatif pada asupan bayinya. Pengumpulan data dilaksanakan di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang ASI perah pada ibu pekerja yang menyusui, jenis penelitian ini adalah *Deskriptif* dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Jumlah yang sudah dilakukan uji validitas dan realibitas ini sebanyak 17 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa dari 98 responden terdapat 13 (13.3%) responden yang memberikan ASI perah dan pengetahuan mengenai cara pemerah ASI yaitu dikategorikan baik 75 responden (76.5%). Pengetahuan mengenai cara menyimpan ASI perah yaitu dikategorikan baik 60 responden (61.2%). Pengetahuan mengenai cara memberikan ASI perah yaitu dikategorikan baik 80 responden (81.6%). Mayoritas Pemberian ASI perah sedikit yaitu 13 responden (13.3%). Pengetahuan tentang cara pemerah ASI, cara menyimpan ASI perah, cara memberikan ASI perah kategori baik. Pengetahuan ibu tentang ASI perah sangat perlu ditingkatkan, ibu diharapkan agar lebih banyak mencari tahu tentang hal-hal yang berkaitan dengan ASI perah melalui media-media seperti majalah, koran, google, dan lain-lain untuk menunjang pengetahuan yang lebih luas lagi tentang ASI perah.

**Kata Kunci : ASI Perah, Pengetahuan  
Daftar Pustaka : 2012-2022**

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Writing, June 2022*

Adeliya Wida Sopyan

***An Overview Of The Level Of Knowledge About Expressed Breast Milk In Working Mothers  
Who Breastfeed At The Tamansari Health center Tasikmalaya City***

*xv + 54 pages + 7 tables + 3 picture + 1 chart + 12 attachment*

**ABSTRACT**

*Mother's milk (ASI) is the first food for babies at the beginning of their life and contains nutrients needed for growth and development of babies and has various benefits that can protect babies from various diseases. Indonesia only gets 17% of working mothers who give expressed breast milk, there is a lack of expressed breast milk due to the increase in female workers and their lack of knowledge about expressed breast milk. In this data, breastfeeding mothers rely more on formula milk as an alternative to their baby's intake. Data collection was carried out at the Tamansari Public Health Center in Tasikmalaya City which aims to describe the level of knowledge about expressed breast milk in working mothers who are breastfeeding, this type of research is descriptive with purposive sampling. The number that has been tested for validity and reliability is 17 people. The results of this study showed that from 98 respondents there were 13 (13.3%) respondents who gave expressed breast milk and the knowledge about how to express breast milk was categorized as good 75 respondents (76.5%). Knowledge of how to store expressed breast milk is categorized as good 60 respondents (61.2%). Knowledge of how to give expressed breast milk is categorized as good 80 respondents (81.6%). The majority of breast-feeding was slightly expressed, namely 13 respondents (13.3%). Knowledge of how to express breast milk, how to store expressed breast milk, how to give expressed breast milk is in good category. Mother's knowledge about expressed breast milk really needs to be improved, mothers are expected to find out more about things related to expressed breast milk through media such as magazines, newspapers, google, and others to support wider knowledge about expressed breast milk.*

***Keywords: Expressed breast milk, Knowledge***

***Bibliography : 2012-2022***