

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP NYERI
PERSALINAN PADA IBU INTRA PARTUM KALA I**

KARYA TULIS ILMIAH



SILVIA GIANTI AGUSTINA

NIM: 10119080

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Silvia Gianti Agustina

**Pengaruh Aromaterapi terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Intra Partum
Kala I**

xiii + 46 Halaman + 4 Tabel + 1 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dialami oleh seorang ibu dan kelahiran bayi merupakan proses sosial yang sangat dinantikan. Masalah utama yang di hadapi oleh ibu sehingga proses persalinan kala I adalah nyeri. Nyeri persalinan merupakan nyeri akibat kontraksi miometrium disertai mekanisme perubahan fisiologis dan biokimiawi. Sebanyak 90% persalinan disertai nyeri, bahkan sampai nyeri berat. Dampak nyeri persalinan perlu penanganan yang tepat untuk penanganan nyeri biasa di lakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi yakni dengan pemberian obat-obatan analgetik dan penenang, sedangkan secara non farmakologis salah satunya dengan cara pemberian aromaterapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi terhadap nyeri persalinan. Metode penelitian ini menggunakan *Literature Review* dengan jenis penelitian analitik. Populasi Artikel yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini seluruh artikel yang ditemukan dalam *Google Scholar* yang relevan dengan judul penelitian. Kriteria Inklusi dalam penelitian ini ibu bersalin fase aktif kala I, penelitian ini menggunakan artikel yang terbit 10 tahun terakhir pada tahun (2013-2022) dan bahasa yang digunakan dalam pencarian artikel adalah bahasa indonesia dengan full text dan pdf. Jumlah artikel yang didapat dan relevan sebanyak 13 Buah. Hasil penelitian menunjukkan setelah pemberian aromaterapi rata-rata mengalami penurunan intensitas nyeri persalinan. Kesimpulannya terdapat pengaruh aromaterapi terhadap nyeri persalinan pada ibu intra partum kala I.

Kata Kunci: Aromaterapi, Nyeri Persalinan

Daftar Pustaka: 20 buah (2012-2022)

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2022

Silvia Gianti Agustina

Effect of Aromatherapy on Labor Pain in Intra Partum Phase I Mothers

xiii + 46 pages + 4 tables + 1 picture + 4 attachments

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process experienced by a mother and the birth of a baby is a highly anticipated social process. The main problem faced by the mother so that the delivery process at the time of I is pain. Labor pain is pain due to myometrial contractions accompanied by physiological and biochemical mechanisms of change. As many as 90% of childbirth is accompanied by pain, even to severe pain. The impact of labor pain needs appropriate treatment for the management of ordinary pain in pharmacological and non-pharmacological manners. Pharmacologically, namely by giving analgesic and sedative drugs, while non-pharmacologically, one of them is by giving aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of aromatherapy on labor pain. This research method uses Literature Review with an analytical type of research. The Population of Articles used in this Scientific Paper is all articles found in Google Scholar that are relevant to the title of the study. Inclusion Criteria in this study active phase maternity mothers phase I, this study uses articles published in the last 10 years in the year (2013-2022) and the language used in article searches is Indonesian with full text and pdf. The number of articles obtained and relevant is 13 Pieces. The results showed that after the administration of aromatherapy, on average, there was a decrease in the intensity of labor pain. In conclusion, there is an effect of aromatherapy on labor pain in intra-partum mothers during I.

Keywords: *Aromatherapy, Labor Pain*

Bibliography: *20 pieces (2012-2022)*