

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KORBAN *BULLYING*
DI SMA AL-MUTTAQIN KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SRIYANI WAHYUNINGTIAS

10119032

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

JULI 2022

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Sriyani Wahyuningtias

Gambaran Tingkat Kecemasan Korban *Bullying* di SMA Al Muttaqin Kota Tasikmalaya

xiv + 40 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Bullying* adalah tindakan yang sengaja dilakukan oleh seseorang atau sekelompok orang terhadap seseorang dengan tujuan tertentu yang menyebabkan sakit fisik dan psikologis, rendahnya kepercayaan diri (*self esteem*), trauma, tidak berdaya, malu, tidak mampu menyerang balik, merasa sendiri, dijauhi orang lain, serba salah, takut sekolah (*school phobia*) bahkan dapat mengalami kecemasan. Kecemasan adalah perasaan yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan tidak tenang, kekhawatiran dan rasa takut dengan disertai gejala fisik, seperti detak jantung semakin cepat, mulut kering, tubuh berkeringat dan *tremor*. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat kecemasan korban *bullying* di SMA Al-Mutaqin Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel 32 responden dengan teknik sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner skala *bully* dan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa adanya tidak ada kecemasan 6 responden (18,8%), kecemasan ringan 18 responden (56,3%), kecemasan sedang 5 responden (15,6%), dan kecemasan berat 3 responden (9,4%). **Kesimpulan:** Tingkat kecemasan korban *bullying* terbanyak yang dialami responden adalah kecemasan ringan dengan jumlah 18 responden (56,3%). Adanya ketidakcemasan yang dialami responden karena mereka sanggup menyikapi dengan baik sehingga tidak akan terjadi kecemasan pada diri mereka. **Saran:** Disarankan agar sekolah lebih mampu memberikan pendidikan dan informasi terkait *bullying* sehingga siswa memahami lebih dalam tentang perilaku *bullying*.

Kata Kunci : *Bullying*, Kecemasan, Remaja

Pustaka : 2013-2022

D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Writing, July 2022

Sriyani Wahyuningtias

Description of Anxiety Level of Bullying Victims at Al-Muttaqin High School in Tasikmalaya City

xiv + 40 pages + 5 table + 2 chart + 9 attachments

ABSTRACT

Background: Bullying is an act that is intentionally carried out by a person or group of people against someone with a specific purpose that causes physical and psychological pain, low self-esteem, trauma, helplessness, shame, unable to strike back, feeling alone, shunned other people, awry, afraid of school (school phobia) can even experience anxiety. Anxiety is an unpleasant feeling characterized by restlessness, worry, and fear accompanied by physical symptoms, such as rapid heartbeat, dry mouth, body sweats, and tremors. **Research Objectives:** To determine the level of anxiety of bullying victims at Al-Muttaqin High School in Tasikmalaya City. **Research Methods:** This research method uses descriptive quantitative. The number of samples is 32 respondents with the sampling technique using total sampling. The instruments used were the bully scale questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. **Research Results:** This shows that there is no anxiety in 6 respondents (18.8%), mild anxiety in 18 respondents (56.3%), moderate anxiety in 5 respondents (15.6%), and severe anxiety in 3 respondents (9.4%). **Conclusion:** The highest level of anxiety experienced by victims of bullying experienced by respondents was mild anxiety with a total of 18 respondents (56.3%). There is anxiety experienced by respondents because they can respond well so that there will be no anxiety in themselves. **Suggestion:** It is recommended that schools are better able to provide education and information related to bullying so that students understand more deeply about bullying behavior.

Keywords: Bullying, Anxiety, Teen

References: 2013-2022