

REVIEW LITERATURE

**PENGARUH PENDEKATAN SPIRITUALITAS
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA**

KARYA TULIS ILMIAH



HILDA FAUZIAH

NIM : 10119092

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PENGARUH PENDEKATAN SPIRITUALITAS
PADA PASIEN GANGGUAN JIWA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar ahli madya keperawatan**



HILDA FAUZIAH

NIM : 10119092

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
JULI 2022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

Karya tulis ilmiah, Juni 2022

Hilda Fauziah

Pengaruh Pendekatan Spiritualitas Pada Pasien Gangguan Jiwa

XIV + 65 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Spiritual merupakan aspek penting pada kehidupan manusia, dimana keyakinan spiritual membantu banyak pasien dalam melakukan coping terhadap stres dan penyakit yang dialami. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendekatan spiritualitas pada pasien gangguan jiwa. Metode yang digunakan dalam penulisan studi *literature review* menggunakan sumber pustaka artikel, dimana proses pencarian melalui *Google Scholar*, *Science Direct*. Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah artikel penelitian mengenai pengaruh pendekatan spiritual pada pasien gangguan jiwa. Hasil dari beberapa artikel yang sudah dilakukan penelusuran didapatkan bahwa terapi spiritual dengan jenis terapi seperti berwudhu, ibadah, sholat, membaca al-qur'an, dzikir, beristigfar, ceramah, murrotal, gayatri matram, terapi *mindfulness* dan *SEFT*, dengan durasi waktu yang berbeda efektif dan sangat berpengaruh terhadap banyak hal, mulai dari menurunkan tingkat kemarahan, menurunkan resiko perilaku kekerasan, menurunkan halusinasi, dan juga sebagai kontrol diri pasien.

Kata kunci : pengaruh, terapi spiritual, gangguan jiwa

Daftar Pustaka : 21 buah (2012-2022)

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

Karya tulis ilmiah, Juni 2022

Hilda Fauziah

***THE EFFECT OF SPIRITUALITY APPROACH ON PATIENTS
MENTAL DISORDERS***

X + 42 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRACT

Spirituality is an important aspect of human life, where spiritual beliefs help many patients to cope with stress and illness. This literature review aims to determine the effect of a spiritual approach on patients with mental disorders. The method used in writing this literature review study uses article library sources, where the search process is via Google Scholar, Science Direct. The sample used in this study is a research article on the influence of a spiritual approach on patients with mental disorders. The results of several articles that have been searched found that spiritual therapy with types of therapy such as ablution, worship, prayer, reading the Qur'an, dhikr, istigfar, lectures, murrotal, gayatri matram, mindfulness therapy and SEFT, with differences in the duration of the effective and effect on many things, ranging from reducing anger levels, reducing the risk of violent behavior, reducing hallucinations, and also as a patient's self-control.

Keywords: *influence, spiritual therapy, mental disorders*

Reference: *21 pieces (2012-2022)*

