

GAMBARAN KELUHAN-KELUHAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE* PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH



N.SYIFA NUR JAMILATUSHSHOLIAH

NIM : 10119064

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

JULI 2022

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

N.Syifa Nur Jamilatushsholihah

Gambaran Keluhan – keluhan Pengguna Kontrasepsi *Intra Uterine Device* Pada Pasangan Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

viii + 69 halaman + 5 tabel + 1 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Keluarga berencana merupakan salah satu pelayanan kesehatan preventif yang sangat penting bagi perempuan, dan peningkatan serta perluasan pelayanan. Intra Uterine Device (IUD) atau dikenal sebagai KB IUD adalah metode pengendalian kelahiran jangka panjang yang tersedia selama 5, 8 atau 10 tahun. IUD merupakan salah satu jenis kontrasepsi non hormonal dan merupakan metode kontrasepsi jangka panjang yang ideal untuk mencegah kehamilan. Efek samping penggunaan IUD antara lain keputihan, menstruasi tidak teratur, perubahan jumlah darah menstruasi, dismenore, *spotting* (bercak darah), ekspulsi dan gangguan hubungan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keluhan penggunaan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, populasi dalam penelitian ini berjumlah 463 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dan *simple random sampling* sebanyak 214 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan lama penggunaan kontrasepsi IUD minimal 1 tahun penggunaan dan maksimal penggunaan 10 tahun dengan rata – rata penggunaan KB IUD selama 3,21 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan yang dialami oleh responden adalah keputihan sebanyak 154 responden (72,0%), menstruasi tidak teratur sebanyak 64 responden (29,9%), perubahan jumlah darah menstruasi sebanyak 113 responden (52,6%), *spotting* sebanyak 40 responden (18,7%), dismenore sebanyak 90 responden (42,1%), ekspulsi 23 responden (10,7%), gangguan hubungan seksual sebanyak 37 responden (17,3%). Saran : petugas kesehatan lain dapat memberikan konseling tentang efek samping kontrasepsi IUD sehingga ia dapat memutuskan penggunaan kontrasepsi yang sesuai.

Kata kunci : Keluhan, Keluarga Berencana, IUD

Daftar Pustaka : 11 buah (2012-2021)

D-III NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Writing, June 2022

N.Syifa Nur Jamilatusshsholihah

Overview of Complaints of Users of Intra Uterine Contraceptive Devices in Couples of Childbearing Age in the Work Area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City

x + 69 pages + 5 tables + 1 chart + 12 appendices

ABSTRACT

Birth Control is one of the most important preventive health services for women, and the improvement and expansion of services. Intra Uterine Device (IUD) otherwise known as KB IUD is a long term birth control method that is available for 5, 8 or 10 years. The IUD is a type of non-hormonal contraception and is an ideal long-term contraceptive method to prevent pregnancy. Side effects of using an IUD include vaginal discharge, irregular menstruation, changes in the amount of menstrual blood, dysmenorrhea, spotting (blood spots), expulsion and impaired sexual intercourse. This study aims to find out the description of complaints about the use of IUD contraceptives in couples of childbearing age in the work area of the Tamansari Tasikmalaya Health Center. This type of research is descriptive quantitative. The population in this study amounted to 463 respondents. The sampling technique used stratified random sampling and simple random sampling as many as 214 respondents. The results showed that respondents with a minimum duration of use of IUD contraception for 1 year and maximum use of 10 years with an average use of IUD contraception for 3.21 years. The results showed that the complaints experienced by respondents were vaginal discharge as many as 154 respondents (72.0%), irregular menstruation as many as 64 respondents (29.9%), changes in the number of menstruation as many as 113 respondents (52.6%), spotting as many as 40 respondents. (18.7%), dysmenorrhea as many as 90 respondents (42.1%), expulsion 23 respondents (10.7%), sexual disorders as many as 37 respondents (17.3%) Suggestion: other health workers can provide counseling about the side effects of IUD contraception so that they can decide on the appropriate contraceptive use.

Keywords: Complaints, Family Planning, IUD

Bibliography : 11 pieces (2012-2021)