

**PENGARUH LAMA PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP
TAJAM PENGLIHATAN SISWA DI SDN 1 CIJOLANG
KECAMATAN LIMBANGAN, KABUPATEN GARUT**

KARYA TULIS ILMIAH



**Milda Mutiara Sukmala
40119003**

**PROGRAM STUDI DIII OPTOMETRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2022**

**PENGARUH LAMA PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP
TAJAM PENGLIHATAN SISWA DI SDN 1 CIJOLANG
KECAMATAN LIMBANGAN, KABUPATEN GARUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Diploma III Optometri**



**Milda Mutiara Sukmala
40119003**

**PROGRAM STUDI DIII OPTOMETRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2022**

ABSTRAK

Pengaruh lama penggunaan gawai terhadap tajam penglihatan siswa di SDN 1 Cijolang
Kecamatan Limbangan Kabupaten Garut

Milda Mutiara Sukmala

Program Studi DIII Optometri, Universitas BTH Tasikmalaya

Latar Belakang: Pada Zaman sekarang kebanyakan anak sekolah dasar (SD) sudah sering menggunakan gawai dan orang tua kurang memperhatikan kepada anaknya sehingga banyak anak yang mengeluh penglihatannya buram. Berdasarkan data Puskesmas Limbangan 2022 dari 10.284 siswa terdapat 1.607 siswa yang mengalami kelainan refraksi di Kecamatan Limbangan. Peneliti bertujuan untuk mengetahui pengaruh lama penggunaan gawai terhadap tajam penglihatan siswa SDN 1 Cijolang, Kecamatan Limbangan, Kabupaten Garut.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, menggunakan teknik sampling *simple random sampling* dengan dsain *cross sectional* dimana subjek penelitian mengisi kuisioner dan diperiksa tajam penglihatan di SDN 1 Cijolang dilakukan hanya satu kali pada saat itu saja. Analisis data secara analisis bivariat yaitu menganalisis dua variabel, variabel independen (lama penggunaan gawai) dan variabel dependen (tajam penglihatan).

Hasil Penelitian: Dalam penelitian ini menunjukkan lama penggunaan gawai terhadap tajam penglihatan pada mata kanan dan mata kiri (0.000). hal ini sesuai dengan *p-value* mata kanan dan mata kiri (0.000) < 0,05 artinya H_1 diterima dan H_0 ditolak, terdapat pengaruh lama penggunaan gawai terhadap tajam penglihatan.

Kesimpulan: Dalam penelitian ini terdapat pengaruh lama penggunaan gawai terhadap tajam penglihatan mata kanan dan mata kiri siswa di SDN 1 Cijolang Kecamatan Limbangan Kabupaten Garut.

Kata Kunci: Lama penggunaan gawai, tajam penglihatan.

ABSTRACT

The effect of long use of gadget on students visual acuity at SDN 1 Cijolang Limbangan District Garut Regency

Milda Mutiara Sukmala

Program Studi DIII Optometri, Universitas BTH Tasikmalaya

Background: *Nowadays, most elementary school children (SD) often use gadgets and parents pay less attention to their children so that many children complain of blurry vision. Based on data from the Limbangan Health Center in 2022, out of 10,284 students, there are 1,607 students who have refractive errors in Limbangan District. The researcher aims to determine the effect of long use of gadgets on the visual acuity of students at SDN 1 Cijolang, Limbangan District, Garut Regency.*

Research Methods: *The research method used is descriptive quantitative, using a simple random sampling technique with a cross sectional design in which the research subjects filled out questionnaires and examined visual acuity at SDN 1 Cijolang conducted only once at that time. Data analysis by bivariate analysis is to analyze two variables, the independent variable (long use of the device) and the dependent variable (visual acuity).*

Research Results: *In this study, the duration of the use of gadgets on visual acuity in the right eye and left eye (0.000). This is in accordance with the p-value of the right eye and left eye (0.000) < 0.05, meaning that H_1 is accepted and H_0 is rejected, there is an effect of the length of time using the device on visual acuity.*

Conclusion: *In this study, there was an effect of the length of time using the device on the visual acuity of the right eye and left eye of students at SDN 1 Cijolang, Limbangan District, Garut Regency.*

Keywords: *Long use of gadgets, visual acuity*