

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PEROKOK ELEKTRIK
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BTH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Teknologi Laboratorium Medik

Oleh:

MUHAMAD SUGIH RAHAYU

20119064



**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2022

ABSTRAK

Merokok salah satu kekhawatiran terbesar yang dihadapi dunia kesehatan saat ini karena menyebabkan hampir 6 juta orang meninggal dalam setahun. Rokok elektrik adalah pembaharuan dari bentuk rokok tembakau menjadi rokok modern. Rokok elektrik merupakan alat yang mampu menghasilkan nikotin dalam bentuk uap yang menggunakan tenaga baterai, namun tidak membakar tembakau seperti rokok biasa. Hemoglobin adalah suatu metaloprotein yaitu protein yang mengandung zat besi di dalam sel darah merah yang berfungsi sebagai pengangkut oksigen dari paru-paru keseluruh tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa yang menggunakan rokok elektrik dan diharapkan dapat memberikan informasi yang terpercaya bagi masyarakat dalam tindakan preventif terhadap rokok elektrik, dan dapat memberikan informasi mengenai rokok elektrik. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode cyanmethemoglobin. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei sampai bulan Juni 2022. Dengan sampel Mahasiswa Universitas BTH yang menggunakan rokok elektrik. Hasil penelitian yang yang didapatkan rata-rata kadar hemoglobin responden normal dan sebagian kadar hemoglobin tinggi. Diharapkan mahasiswa dapat menghentikan konsumsi rokok elektrik yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit dan mahasiswa lebih meningkatkan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Rokok elektrik, Hemoglobin

ABSTRACT

Smoking is one of the biggest concerns facing the world of health today because it causes nearly 6

million people to die in a year. E-cigarettes are a renewal of the form of tobacco cigarettes into modern cigarettes. E-cigarettes are devices that can produce nicotine in the form of vapor that uses battery power, but do not burn tobacco like regular cigarettes. Hemoglobin is a metalloprotein, which is a protein that contains iron in red blood cells that functions as a carrier of oxygen from the lungs throughout the body. The purpose of this study was to determine the description of hemoglobin levels in students who use e-cigarettes and is expected to provide reliable information for the public in preventive measures against e-cigarettes, and can provide information about e-cigarettes. The type of research used is descriptive. The method used is the cyanmethomoglobin method. The research was carried out from May to June 2022. With a sample of BTH University students who used e-cigarettes. The results of the research that were obtained were based on the three journals which found that the average hemoglobin level of the respondents was normal and some of the hemoglobin levels were low. It is hoped that students can stop consuming e-cigarettes which can cause various kinds of diseases and the community will improve their healthy lifestyle.

Keywords : Electronic Cigarettes, Haemoglobin