

LITERATURE REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA PERAWAT
YANG MERAWAT PASIEN *COVID-19* DI MASA *PANDEMIC***

KARYA TULIS ILMIAH



RANTI JUNIA ENDANG PERMATA

NIM: 10119066

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

JULI 2022

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Ranti Junia Endang Permata

Gambaran Tingkat Stress pada Perawat yang Merawat Pasien *Covid-19* di Masa *Pandemic*

xiii + 52 halaman + 1 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kasus *Covid-19* terus meningkat di dunia, tenaga kesehatan yang berkontak langsung dengan pasien memiliki resiko tinggi tertular *Covid-19* sehingga mengalami efek psikologis tersendiri karena stress kerja. Stress adalah kondisi fisik dan psikologis yang disebabkan karena adaptasi pada lingkungan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada perawat yang merawat pasien *covid-19* di masa *pandemic*. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini menggunakan *Review Literature*, populasi artikel yang digunakan seluruh artikel yang ada di *science direct, pubmed, google scholar*. Jumlah *sample* 18 artikel berstandar ISSN dengan batas pencarian tahun terbitnya 3 tahun terakhir. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian gambaran tingkat stress pada perawat yang merawat pasien *covid-19* di masa *pandemic* berdasarkan tujuan khusus didapatkan hasil tingkat stress ringan 10 dari 18 jurnal. Faktor yang mempengaruhi stress kerja ialah karena berdasarkan faktor usia, jenis kelamin, frekuensi lama bekerja, tingkat pendidikan, dan faktor status perakawinan. **Kesimpulan:** Berdasarkan artikel penelitian frekuensi penilaian tingkat stress ringan didapatkan hasil 56% atau 10 artikel, perawat mengalami tingkat stress ringan, lalu berdasarkan artikel penelitian frekuensi penilaian tingkat stress sedang didapatkan hasil 33% atau 6 artikel, perawat mengalami tingkat stress sedang dan berdasarkan artikel penelitian frekuensi penilaian tingkat stress berat didapatkan hasil 11% atau 2 artikel, perawat mengalami tingkat stress berat.

Kata Kunci: Tingkat Stress, *Pandemic*, *Covid-19*, Perawat.

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2022

Ranti Junia Endang Permata

Overview of Stress Levels in Nurses Caring for Covid-19 Patients during the Pandemic

xiii + 52 pages + 1 table + 1 picture + 6 attachments

ABSTRACT

Background: Covid-19 cases continue to increase in the world, health workers who have direct contact with patients have a high risk of contracting Covid-19 so that they experience their own psychological effects due to work stress. Stress is a physical and psychological condition caused by adaptation to the environment.

Destination: This study aims to describe the stress level of nurses caring for COVID-19 patients during the pandemic. ***Research Methods:*** This research method uses a Literature Review, the population of articles used is all articles in science direct, pubmed, google scholar. The number of samples is 18 articles with ISSN standards with a search limit of the last 3 years of publication. ***Research Results:*** The results of the study on the description of stress levels in nurses caring for Covid-19 patients during a pandemic based on specific goals obtained 10 out of 18 journals. ***Factors that affect work stress are due to age, gender, frequency of working hours, education level, and marital status factors.*** ***Conclusion:***

Keywords: *Stress Level, Pandemic, Covid-19, Nurse.*