

**TINGKAT STRES PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PMC BANJAR PATROMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



VIRA ALYA CHANDRA KIRANA

NIM : 10119082

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA JULI
2022**

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Vira Alya Chandra Kirana

Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit PMC Banjar Patroman

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, menyebabkan uremia. Pada pasien yang menderita GGK kemungkinan akan mendapat terapi hemodialisa. Hemodialisa merupakan suatu terapi untuk menggantikan fungsi ginjal dengan bantuan mesin dialisis. Pada pasien Hemodialisa mengalami ketergantungan seumur hidup mengakibatkan terjadinya perubahan ketidakseimbangan dalam kehidupannya, perubahan itu akan menimbulkan berbagai komplikasi yang akan membuat ketidaknyamanan, menurunnya kualitas hidup meliputi kesehatan fisik, psikologis, spiritual, status sosial ekonomi dan dinamika keluarga. Dampak psikologismeliputi kecemasan, stress dan depresi. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat stres pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis. **Metode Penelitian :** Desain penelitian ini adalah deskriptif. Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PMC Banjar Patroman sejumlah 55 orang. Teknik sampling penelitian menggunakan total sampling. Jumlah sampel sebanyak 55 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala DASS 42. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi data dan analisa data. **Hasil Penelitian :** Penelitian ini diambil dari seluruh populasi pasien yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PMC Banjar Patroman, Jalan Stadion Jl. Kav. III No.3, Banjar, Kec.Banjar, Kota Banjar, Jawa Barat 46311. Sebanyak 55 orang. Hasil dari penelitian didapatkan respon stres didapatkan bahwa dari 55 responden, terdapat 31 responden (56.4%) mengalami stres normal, 7 responden (12.7%) mengalami stres ringan, 14 responden (25.5%) mengalami stres sedang, 3 responden (5.5%) mengalami stres parah, dan tidak ada yang mengalami stres sangat parah. Dari hasil penelitian ini membahas tentang tingkat stress pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis. **Kesimpulan :** Peneliti dapat memberikan kesimpulan bahwa pasien lanjut usia lebih rentan mengalami stress pada saat menjalani hemodialisis.

DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Diploma Thesis, June 2022

Vira Alya Chandra Kirana

Stress Level of Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at PMC Hospital Banjar Patroman

IX + 37 pages + 7 tables + 1 chart + 6 attachments

ABSTRACT

Background: Chronic renal failure (CKD) is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body's ability fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, causing uremia. Patients suffering from CKD (Chronic Kidney Failure) may receive hemodialysis therapy. Hemodialysis is a therapy to replace kidney function with the help of a dialysis machine. Hemodialysis patients experience lifelong dependence resulting in changes in imbalances in their lives, these changes will cause various complications that will create discomfort, decreased quality of life including physical, psychological, spiritual health, socioeconomic status and family dynamics. Psychological impacts include anxiety, stress and depression. **Objective:** To determine the level of stress in patients with kidney failure undergoing hemodialysis. **Methods:** The design of this research is descriptive. In this study, the population was all patients with kidney failure who underwent hemodialysis at the PMC Banjar Patroman Hospital with a total of 55 people. The research sampling technique used total sampling. The number of samples is 55 respondents. The data was collected using a questionnaire with a DASS 42 scale. After the data was collected, data tabulation and data analysis were carried out. **Results:** This study was taken from the entire population of patients undergoing hemodialysis at PMC Banjar Patroman Hospital, Jalan Stadion Jl. kav. III No.3, Banjar, Banjar district, Banjar City, West Java 46311. A total of 55 people. The results of the study showed that the stress response was found that from 55 respondents, there were 31 respondents (56.4%) experiencing normal stress, 7 respondents (12.7%) experiencing mild stress, 14 respondents (25.5%) experiencing moderate stress, 3 respondents (5.5%) experiencing moderate stress. severe stress, and no one experiences very severe stress. The results of this study discuss the level of stress in renal failure patients undergoing hemodialysis. **Conclusion:** Researchers can conclude that elderly patients are more susceptible to stress when undergoing hemodialysis.

Keywords : stress level of patients with kidney failure, kidney failure, hemodialysis patients.

Bibliography : 19 (2013-2022)