

**UJI EFEK IMUNOMODULATOR EKSTRAK JAMUR  
LINGZHI (*Ganoderma lucidum*) TERHADAP JUMLAH  
MONOSIT MENCIT (*Mus musculus*) JANTAN GALUR SWISS  
WEBSTER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai  
Jenjang Pendidikan Diploma-III Analis Kesehatan/TLM

**Dandi**

**2019123**



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN/TLM**

**UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2022**

## ABSTRAK

### UJI EFEK IMUNOMODULATOR EKSTRAK JAMUR LINGZHI (*Ganoderma lucidum*) TERHADAP JUMLAH MONOSIT MENCIT (*Mus musculus*) JANTAN GALUR SWISS WEBSTER

Dandi<sup>1</sup>, Rianti Nurpalah, M.Si<sup>2</sup>, Hj. Meti Kusmiati, M.Si<sup>3</sup>

Prodi D-III Analis kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas BTH  
TasikmalayaEmail : [dandiatma9083@gmail.com](mailto:dandiatma9083@gmail.com)

Sistem imun merupakan sistem kekebalan pada tubuh manusia yang berfungsi untuk menjaga manusia dari benda-benda asing bagi tubuh manusia. Imunomodulator adalah substansi yang digunakan untuk mempengaruhi sistem imun dan mempunyai kemampuan untuk meningkatkan respon imun. Salah satu indikator meningkatnya sistem imun adalah peningkatan Jumlah monosit. Di Indonesia banyak sekali bahan alam yang dapat dimanfaatkan sebagai obat alternatif untuk memelihara sistem kekebalan tubuh, diantaranya jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*). Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat efek imunomodulator ekstrak jamur Lingzi terhadap Jumlah monosit yang diberikan pada mencit (*Mus musculus*) jantan galur swiss webster dengan konsentrasi 5.6 mg/20gr BB mencit, 11.2 mg/20gr BB mencit, 16.8 mg/20gr BB mencit. Metodologi penelitian ini bersifat eksperimental laboratorik dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) menggunakan desain *post test control group desain*, populasi sampel yang diambil yaitu 25 ekor mencit yang sesuai kriteria. Pengambilan data didapat dari pemeriksaan hitung jenis leukosit pada mencit secara mikroskopik yang dilakukan sesudah perlakuan pemberian ekstrak jamur lingzhi selama 6 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada dosis 1 konsentrasi 5,6 mg/20gr BB mencit efektif untuk meningkatkan jumlah monosit pada mencit (melebihi kontrol positif).

**Kata kunci :** Imunomodulator, monosit, jamur lingzhi.

## **ABSTRACT**

*The immune system Is an immune system in the human body that functions to protect humans from foreign objects to the human body. Immunomodulators are substances that are used to affect the immune system and have the ability to increase the immune response. One indicator of an increased immune system is an increase in the number of monocytes. In Indonesia, there are many natural ingredients that can be used as alternative medicine to maintain the immune system, including the lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*). The purpose of this study was to examine the immunomodulatory effect of Lingzi mushroom extract on the number of monocytes given to male Swiss webster (*Mus musculus*) mice with a concentration of 5.6 mg/20gr body weight mice, 11.2 mg/20gr body weight mice, 16.8 mg/20gr body weight mice. The methodology of this research is experimental laboratory with Completely Randomized Design (CRD) using a post test control group design, the sample population taken is 25 mice that meet the criteria. Data collection was obtained from microscopic examination of leukocyte count in mice which was carried out after treatment with lingzhi mushroom extract for 6 days. The results showed that at dose 1 the concentration of 5.6 mg/20gr BW in mice was effective in increasing the number of monocytes in mice (exceeding positive control).*

**Keywords:** *Immunomodulator, monocytes, lingzhi mushroom.*